

夏は脳梗塞と熱中症が多く発症してしまいます。
水分補給とこの時期の脳ドックで脳梗塞・熱中症を予防しましょう！



今週の 花言葉

アレンジ

チャックワンブルー

上品

カーネーション

癒し

カーネーション

気品

松田院長からあなたへ 耳より情報！

◆肥満によって年間 48 万のがんが増えていた

WHO 推計をもとに 2012 年の発症数を計算 [The Lancet. Oncology](#)

肥満は多くの病気の原因になりますが、今回、肥満によって引き起こされたがんが世界で何人になるかという推計がなされたので紹介します。

◆WHO の推計から

研究班は、WHO（世界保健機関）が世界の各国について各種のがんの発生数と死亡数を推計した大規模データを使って、肥満によって起こったがんの数を見積もりました。肥満は BMI（体重÷身長²）が 25 以上と定義しました。また、2012 年に発生したがんのうち「調査対象とした集団で、平均の BMI が 1982 年に記録されたまま維持されていれば避けられたはずのがんの割合」を計算しました。

◆肥満で 48 万例増

2012 年に肥満が原因で起こったがんは 481,000 例あり、そのうち 63.5%は子宮体がん、閉経後の乳がん、結腸がん（大腸がんの一部）で、1982 年よりも肥満の人が増えたことによって 118,000 例のがんが増えていたと見積もられました。

★院長よりメッセージ

世界の人口 60 億人ほどに対して、肥満が原因で増えたがんが 48 万と見積もられました。子宮体がん、乳がんと女性特有のがんが気になります。いずれにしても肥満は避けたいですね。百害あって一利なしです！