

今年度の3万円脳ドック助成金は3/31までです。
ご希望の方は予約数にかぎりがありますので、早めのご予約をお願い致します

今週の花言葉



水仙

尊重

さくら

優美な女性

アルストロメリア

持続

松田院長からあなたへ 耳より情報！

足の裏の痛みが続く足底筋膜炎に衝撃波は効かない？

The Journal of orthopaedic and sports physical therapy

足底筋膜炎について、1990年から2015年までに報告されている研究状況の調査から、治療法ごとの効果がまとめられたので報告します。

■持続する足底筋膜炎には超音波と装具が有効

報告された研究の中で、解析に適した23件の結果がまとめられました。その結果、**持続する足底筋膜炎に対して、超音波治療と足装具**による治療効果は認められました。一方で衝撃波治療は、効果があるとは言えない結果でした。

■足底筋膜炎は超音波か装具で治す？

持続する足底筋膜炎に対して、実際に治療するときには運動やストレッチ、痛み止めの薬などと比べて治療法を選ぶことになります。実際、軟部組織の損傷にはいろいろな治療が試されています。傷付いている場所や状態によって、同じ治療法が特に有効な場合も、そうでない場合もあります。今回の報告では超音波治療と装具療法で効果があるという結果になりましたが、今後さらに細かく場合分けしたデータが整理されることで、より正確に効果を予測することが出来ると考えられます。

★院長よりメッセージ

足底筋膜炎は足底筋膜という土踏まずを作る腱が炎症を起こして痛みを生じます。当院では**超音波治療**や**インソール治療**の他にも**ストレッチ**や**テーピング指導**も行い成果が出ています。お悩みの方はぜひご相談下さいね♪