

健康スポーツクリニック メディカルフィットネス fine Cafe matsubokkuri
グランドオープンしました！



今週の花言葉

スプレーマム

清らかな愛

リコリス

再会

リンドウ

誠実

松田院長からあなたへ 耳より情報！

★新施設がオープンしました！

健康スポーツクリニック、メディカルフィットネス fine、Café matsubokkuri
かねてからの念願だった「医療とスポーツと食の融合」をコンセプトにした新しい施設が完成しました。高齢化社会に伴う寝たきり高齢者の増加、そして健康寿命を短縮させるだけでなく、生活の質まで大きく下げてしまう生活習慣病。これらは長年の食生活の乱れや運動不足が大きな原因の一つとされています。

現代を取り巻くこれらの問題は、大きな社会問題になっており、私たちの生活における様々な可能性を狭め、未来への希望を小さくします。我々はこのような問題の解決に向け、人々と社会の健康のために尽力すべく、**医療とスポーツと食を融合させた施設**を作ること決めました。

健康寿命を心配する年配の方々、スポーツに携わる子供から大人たち、いつの間にか運動不足となった中高年、メタボの改善に一步踏み出せない方々・・・**様々な人々の希望の場所**となる施設をこの地域に創り、健康と地域社会の活性化を目指して取り組みます。

特に我々が意識したポイントはスタッフの力です。医療分野ではスポーツドクターの医師が常勤し、看護師が骨粗鬆症マネージャーの資格を取得し、理学療法士が健康運動指導士やトレーニングの資格を取得し、リハビリテーションスタッフが健康体操教室を行います。つまり、常に**医療と深く連携することにより、その方にあったオーダーメイド的なサポートを可能にします。**様々なスポーツ施設が存在し、多くのトレーニングマシンが溢れる中で、本当に必要とされるものは**流行を追った大袈裟な施設や機械ではなく、あなたの健康を共に目指し、専門性をもってサポートし続けるスタッフの力だと確信しております。**この地に医療とスポーツと食が三位一体となった人々の健康を目指す施設から、多くの皆さんの健康に繋がればこれ以上の幸せはありません！