

H29 年度 脳ドック助成金 **3万円**は**3月31日**までです。
検査の枠に限りがありますのでまだの方はお早目をお願いします。



今週の **花言葉**

モモ

天下無敵

ポンポンマム

私を信じてください

スイトピー

門出

松田院長からあなたへ 耳より情報！

■東京マラソン完走しました！！

2月25日（日）、**第12回東京マラソン**が開催され、当院の外来をサポートして頂いている岡田先生（堀江病院）、当院理学療法士の藤田と3名で走ってきました！

■東京マラソンコース

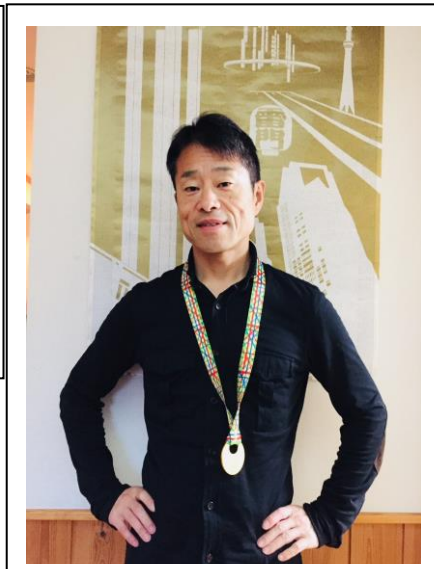
東京都庁前をスタートして、青梅街道・靖国通り、浅草、銀座、日比谷と大都心の道路を走り東京駅前・行幸通りにフィニッシュする**42.195^{キロ}**のコースです。昨年からの現在のコースに変更となり、より東京の景観を楽しめるコースとなりました。

■目標はサブ4！

私たちの目標は**サブ4（4時間以内で完走すること）**でした。「サブ4」は、上位20%程度が達成する”一人前のランナーとしての勲章”と呼ばれ、マラソンを始めた人の最初の目標とされます。私は2012年に一度達成しています（^^

■4時間12分14秒

残念ながら、サブ4には少し足りず、**4時間12分14秒**でした。春先から日曜の早朝に練習を開始しこの大会にかけていたので、この結果はとても残念でした。しかし、今後も**サブ4達成**を目標に走り続けたいと思います！なお、当院PT 藤田が**3時間42分49秒**と大幅に自己ベストを更新し**サブ4**を達成しました！！プレッシャーに負けず結果を出してくれてとても嬉しいです。3/18の**熊谷さくらマラソン**は当院スタッフも大勢走ります。ご声援の程宜しくをお願いします！



医事課からあなたへ

3月の外来診療のお知らせ

3/9(金)午後～3/15(木)の間、院長先生がお休みをいただきます。

代診の先生は下記の通りです。

3月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					岡田Dr	
5	6	7	8	9	10	11
				AM: 院長 岡田Dr	岡田Dr	
				PM: 岡田Dr		
12	13	14	15	16	17	18
岡田Dr	塩澤Dr	澁澤Dr	岡田Dr			
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

熊谷市検診の今年度の期限が3月末までです！

骨粗鬆症検診の対象年齢の方は3月末までに受診して下さい。

40・45・50・55・60・65・70歳の**女性**が対象です。

※対象年齢の基準日は、年度末現在です。

予約は必要ありませんので、ご希望の方は受診券をお持ちになって受付までお声かけ下さい！