

まっくり院長通信

姿勢 歩き方の重心を測定する医療機器が新設です!
重心動揺計でご自身のバランスを測定してください。

今週の花・言・葉

✿ ストレチア

気取った恋

✿ スプレーマム

逆境の中で元気

✿ ルスカス

陽気



松田院長からあなたへ 耳より情報！！

◆悩んだら寝る！は正解？！

物事に悩んだり、行き詰まった時は考えることを止めて寝てしまう！方もいるか
と思います。「悩んだら寝る！」は正解なのでしょうか？

■「追想法（レミニセンス）」とは

眠る前に考えたことを眠っている間に脳が取捨選択して、過去の記憶とリンクさ
せて、目覚めたときに新しいアイデアが生まれることがあります。これは「追想
法（レミニセンス）」と呼ばれています。

■エジソンも湯川秀樹博士も

昼寝の習慣のあったエジソンは、追想法によって数々の発明を生み出したのでは、
といわれています。また、ノーベル物理学賞の湯川秀樹博士が「中間子理論」を
ひらめいたのも、布団の中だったそうです。彼は「寝ている間にいいアイデアが
うまれる」と、常に枕元にノートとペンを置いていたそうです。すごいですね！

★院長よりメッセージ！

考え事が煮詰まってしまったら、あまりクヨクヨせず、頑張り過ぎに思い切って
寝てしまうのいいかもしれませんね！目覚めたときに、解決法や解決につなが
るヒントがひらめくかもしれません（^^ 何もなかった場合は最悪ですが^^）

重心動揺検査

新しい検査機器の紹介です！

皆さんは重心動揺検査をご存じないかと思います。重心動揺検査とは、重心動揺計という機械を使って、立っている時・歩いている時の重心の位置を調べることができます！

なぜ、重心の位置を調べる必要があるかと言うと、多くの方が自分の意識している重心の位置と、客観的な重心の位置がズれていることが多い為です。そのズレが、姿勢や動作に悪い影響をして、痛みやこり、ケガにつながる要因の一つになるとも考えられます。

例えば、立っていて右足の方に体重が多く乗っていないか？踵に体重が乗りすぎているか？歩くときに指先まで使えているか？などをデータで表し、用紙にしてお渡しすることができます。

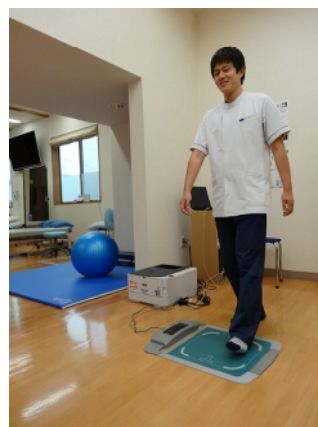
立位姿勢や歩行は日常生活でも多い姿勢や動作であり、様々な作業の基本であります。また、スポーツをやられる方はスポーツ動作の基礎となります。必ずチェックをすることをお勧めします！

当院では8月から重心動揺計を導入しております。5分ほどで測定でき、医療保険で対応しております。

ご希望の方は、当院スタッフまでお気軽にお声かけください！



静止立位検査



歩行検査

超音波治療器

スポーツ障害の方に朗報です！

当院では同じく8月から超音波治療器も導入しております。

超音波は1秒間に数百万回の振動を体内に伝え、電気治療では届かない深部の筋肉や腱の損傷を治療することができます。

ケガをした後、早期から治療できます！

超音波治療で早期復帰を目指しましょう。

