

まつくり院長通信

まつくりのホームページでは、「ランナーのためのランニング障害 SOS」の情報や、ストレッチの動画を配信中です。詳しくはホームページにて！

今週の花・言・葉

✿ サンキライ

不屈の精神

✿ りんご

誘惑

✿ インディアンコーン

大勝利

✿ 松かさ

不老長寿



松田院長からあなたへ 耳より情報！！

■ **骨粗鬆症での骨折、男性 25%に発症**【米国整形外科学会】

-骨密度検査施行率や骨粗鬆症評価受診率の低さが影響-

〈Journal of Bone & Joint Surgery 誌 11 月号〉

米国整形外科学会（AAOS）は、主に高齢者女性の疾患と考えられている**骨粗鬆症が原因で骨折する 50 歳以上の男性が 25%に上る**ことを示した研究を紹介しました。その原因として、女性に比べて男性では、骨折前に骨密度（BMD）検査施行率や手首骨折後の骨粗鬆症評価受診率が低い実態が浮き彫りになっています。

■研究方法

2007-2012 年の間に単一の三次医療施設で手首骨折を治療した 50 歳以上の男性 95 人と女性 344 人のカルテから、年齢、受傷機転、骨折重傷度、関連共存症、および治療などについて収集したデータを後ろ向きに検討。骨折を評価し、骨折前に骨粗鬆症検査を受けていたか、また、手首骨折から 6 カ月以内に DXA スキャンを受け骨粗鬆症治療を開始したか確認した。

■結果と結論

骨折前に BMD 検査を受けていた者の割合は、男性が僅か 18%（17 人）、女性が 53%（184 人）。一方、BMD 検査を受けていた男性が骨折から 10 年以内に再度骨折する割合は 50%で、男性の方が総じて深刻な骨折を負う可能性が低いことも示唆された。研究者は「骨折した高齢男性には骨密度検査を実施し、より適切に、再度骨折するリスクが高い者や治療の効果が期待できる者を特定すべき」と述べています。

★院長よりメッセージ

男性でも骨粗鬆症になります。**骨密度検査を行いしっかり評価することが大切**ですね！！（^^



リハビリ課からあなたへ



今回はリハビリ室の機器の紹介です



電気治療器

当院の電気治療器はキセノン治療器を使用しています。
キセノンが発する光のうち、近赤外線を利用して各種の痛みや腫脹を改善する装置で、キセノンの光が発する近赤外線は生体を透過しやすい波長と同じ波長帯を持っています。これにより、皮膚表面を透過して体の深部を加温して、患部の血流量を増加させ、新陳代謝を促し治療することができる仕組みです。

自動間欠牽引装置(腰椎牽引・頸椎牽引)

椎間板の除圧とともに筋や靭帯にマッサージ効果が生じ、その結果神経根や脊髄に対する除圧迫となり神経根周囲などの局所の腫脹を軽減し、局所の循環を改善します。

ウォーターベッド

水圧刺激によるウォーターベッドタイプの全身治療システムです。
手もみ感覚の刺激で全身をくまなくマッサージします。
主にストレス解消、血液循環の向上、筋肉の疲労物質の除去、心と体のリラクゼーション、末梢の血行促進などに効果があります。

メドマー治療器

下肢のむくみが気になる方に、フーツを履き大臀部から甲部分まで脚全体を優しく包みながら、加圧・除圧を繰り返します。このマッサージによって、筋肉の収縮・弛緩と同様の作用でリンパ液や静脈血の還流を促します。

ストレッチングベンチ

簡単に効率よく下肢筋群のストレッチを行う事が出来るベンチです。
太ももの裏、ふくらはぎ、腰、背中の筋緊張を軽くするのに最適です。
電気治療をしながらストレッチが可能です。

超音波骨折治療器

骨折の治療では、整復固定後は骨が自然に修復するのを待つことになります。
近年、超音波により骨折の治療を促進されることがわかり治療器として応用されるようになりました。
骨折部位に1回20分超音波を照射することで、正常な骨折修復が加速され、骨癒合までの日数短縮が期待できます。

超音波治療器

超音波は組織(筋肉や靭帯など)に吸収される過程で熱が生じ温熱効果をもたらします。
超音波は1秒間に数百万回のマッサージ効果(マイクロマッサージ効果)を発揮します。
スポーツなどによりケガをした後、早期から治療をすることができます。



☆機器の詳しいご説明は、医師またはスタッフまで☆



最近リハビリ室が大変混み合っております💦

治療機器によっては順番が前後することがございます🙇

ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します♥

リハビリ課 一同

