

人生100時代！寝たきりにならないための検査始めます！！
詳しくはパンフレットをご参照ください！！



今週の花言葉

ストレッチア

寛容

ラナンキュラス

華やかな魅力

オーニソガラム

才能

松田院長からあなたへ 耳より情報！

■武蔵ヒートベアーズ（熊谷市）のメディカルサポートをしています！！

今シーズンから、当院が熊谷市を本拠地とするプロ野球 BC リーグの球団「武蔵ヒートベアーズ」のメディカルサポートを担当し、チームドクターとしてサポートする事になりました！

■メディカルチェック

先月、3月5日、19日の両日に2回にわたり武蔵ヒートベアーズの投手11名、野手13名、計24名の選手達のメディカルチェックを行いました。選手たちの状態を把握し、より高いパフォーマンスを達成できるように定期的にメディカルチェックを行い、選手達にフィードバックしていく予定です。

■開幕戦（熊谷）

熊谷での開幕戦は **2018年4月8日（日曜日）** に熊谷さくら運動公園野球場にて13時開始で開催されます！新監督に角晃多（すみこうた）氏を迎えた新制ヒートベアーズを応援しましょう！

★院長よりメッセージ

スポーツを通じて地域の活性化、地域社会に貢献していくことは、我々の目指すべき事の一つです。クリニック全体で地元のプロ野球独立リーグである武蔵ヒートベアーズを応援し、盛り上げたいと思っています！応援の程、宜しくお願いします！





医事課からあなたへ

4月に入り暖かい日が多くなりましたね

春と言えば桜ですね！！今日は桜と美容・健康についてお話したいと思います。

皆さんは桜茶をご存じですか？

桜茶とは、桜の塩漬けと熱湯を湯飲みに入れて飲むお茶のことです。

桜茶は「花が開く」という意味があり、縁起がいいということからお祝いの席で出されることが多いのですが、実は様々な効果があるのです。

桜茶の主な効果

- ・リラックス効果
- ・二日酔い防止
- ・抗菌作用
- ・美白作用
- ・血圧低下対策
- ・コラーゲン保持
- ・動脈硬化作用
- ・解熱作用
- ・咳止め



お酒を片手にお花見も楽しいですが、桜茶を飲みながらお花見をするのも風情があっていいかもしれません。ぜひ試してみてください。

<参考資料>

ウェブマガジン TEA CLIP

最後に埼玉県・群馬県でお花見ができるスポットをご紹介します

☆埼玉県

- ・夜桜ナイトZOO→東武動物公園
- ・ふかや桜まつり→唐沢川の桜堤
- ・幸手権現堂桜堤（県営権現堂公園）
- ・芝桜まつり→羊山公園
- ・熊谷さくら祭→熊谷桜堤



☆群馬県

- ・華蔵寺公園花まつり→華蔵寺公園
- ・八瀬川桜まつり→八瀬川「さくらプロムナード」
- ・赤城南面千本桜まつり→赤城南面千本桜

今年は例年より桜の開花が早いそうなので、みなさんぜひ行ってみたい！！

