

脳ドック助成金、使用できる市町村が拡大！ 熊谷市・行田市・太田市・
深谷市・大泉町のみなさん！パンフレットをご覧ください！



今週の花言葉

アーティチョーク

そばにおいて

ひまわり

憧れ

ブルーファンタジア

永遠に

松田院長からあなたへ 耳より情報！

◆男性の骨粗鬆症とは？

鳥取大学医学部保健学科 教授 荻野 浩先生

骨が弱くなって骨折しやすくなる骨粗鬆症。以前は更年期から高齢の女性に多い病気だと言われてきました。しかし、最近は男性の骨粗鬆症も多くみられるようになってきました。ではどんな特徴があるのでしょうか。

■患者の4人に1人は男性？！

2005年の調査で、日本の骨粗鬆症患者さんの約4分の1は男性であり。しかも骨粗鬆症を原因とした大腿骨骨折の4分の1もやはり男性であることがわかりました。意外と多いですね！

■男女の骨粗鬆症の違い

女性の骨粗鬆症は加齢に関連して生じることが多い傾向にあります。一方で、男性の場合は病気や服用している薬剤が原因の事があります。

病気：アルコール依存症、慢性閉塞性肺疾患、胃腸疾患、甲状腺機能亢進症などの内分泌疾患など

薬剤：ステロイド薬、抗癌薬、SSRI(抗うつ薬の一種)など

★院長よりメッセージ

骨粗鬆症は予防が最も大切ですが、**早期診断、早期治療もとても必要です**。簡単にできるチェックシートを紹介します！6点以上は要注意です！

<簡易式転チェックシート> 大河内二郎 Geriatric Medicine 2009

✓過去1年に転んだことがある 5点 ✓背中が丸くなってきた 2点 ✓歩く速度が遅くなってきたと思う 2点 ✓杖をついている 2点 ✓毎日5種類以上の薬を飲んでいる 2点 是非、確認してみてくださいね♪