

nagomi 会は最先端の医療をはじめました。

再生医療 という新しい選択肢

今週の **花言葉**

ピンポンマム

高潔

ブラックベリー

素朴な愛

ガーベラ

究極美



松田院長からあなたへ 耳より情報

◆変形性膝関節症や関節リウマチにサプリメントや関節成分を含んだ一般用医薬品は効くのか？

グルコサミンやコンドロイチン、コラーゲンなどの関節成分が減少すると、関節の痛みや腫れ、こわばりなどが生じることがあります。そのため、これらの関節成分を配合した一般用医薬品やサプリメントがたくさん販売され、多くの患者さんが使用しています。では本当に効果があるのでしょうか？

■そもそも一般用医薬品とは？

一般用医薬品とは、薬局等で医師・歯科医師の処方箋もしくは指示がなくても購入できる医薬品のことを言います。臨床試験の結果などにに基づき、効果のある病気や症状を「効能・効果」として厚生労働省が認めたものです。一方で医師や歯科医師の処方箋もしくは指示が必要な医薬品は、**医療用医薬品**といます。

■サプリメントは効果がある？

グルコサミンやコンドロイチン、コラーゲンを含むサプリメントは日本では**食品に分類**されています。これらは病気に対する効果が科学的に確認された治療薬ではありませんのでよく理解したうえで使う必要があります。

★院長よりメッセージ

変形性関節症や関節リウマチを患っている患者さんは、それこそ藁をつかむ気持ちでサプリメントや一般用医薬品などを購入します。もちろん、気持ちはよくわかります。でもまずは病院・診療所を受診し、変形性関節症や関節リウマチに対する効果が臨床試験で科学的に確認され、**効能・効果が厚生労働省によって認められた医療用医薬品を使った治療**などを受けることが勧められます。

《皆さんMGCという言葉はご存じでしょうか?》

東京オリンピックまであと1年となりましたが MGC という言葉を聞いたことがありますでしょうか?MGC とはマラソン・グランド・チャンピオンシップの略語になっております。具体的には東京オリンピックマラソンに出場する選手の内2名を一発勝負にて決定するレースになっております。当院では多くのランナーの患者様が来院し、5月26日(日)に開催した公開講座でご講演をいただいた「3代目山の神」である神野大地さんも出場されることから大変注目しています。開催日は9月15日(日)、暑さ残る中で日本トップランナーが一斉に走ります。皆様も注目して頂けたら幸いです。

《開催日》

2019年9月15日(日)

8時50分男子マラソンスタート

9時10分女子マラソンスタート

《主な参加資格者》

男子 (time)

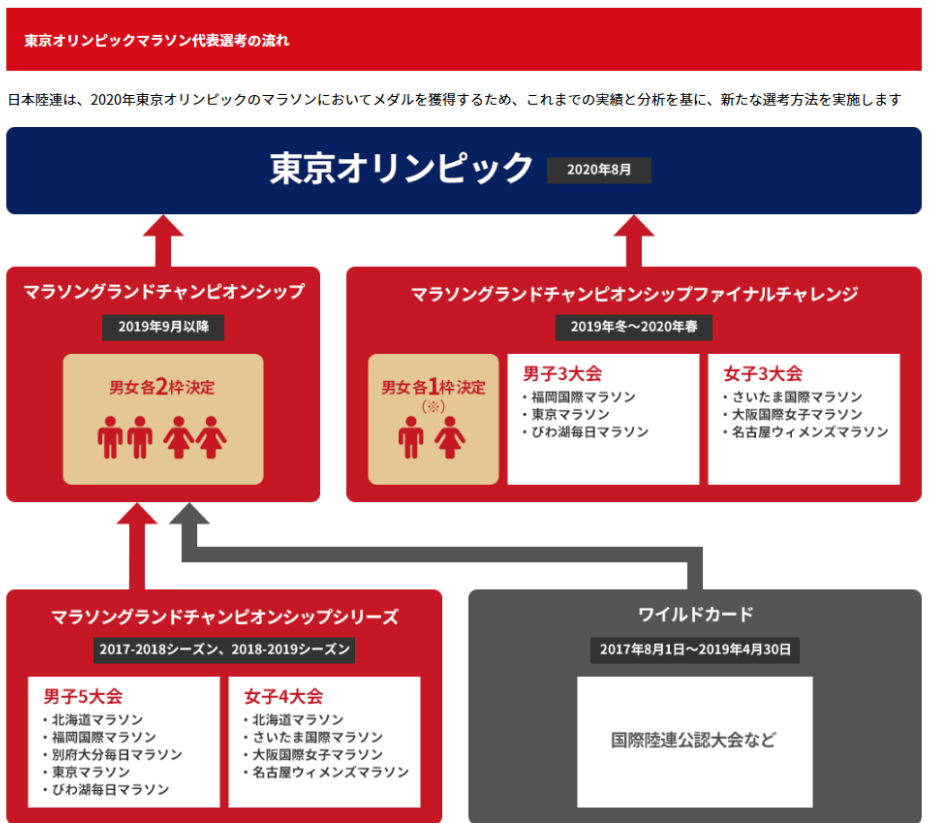
- ・大迫傑 (2:05:50)
- ・設楽悠太 (2:06:11)
- ・井上大仁 (2:06:54)
- ・服部勇馬 (2:07:27)
- ・神野大地 (2:10:18)

他27名

女子 (time)

- ・安藤友香 (2:21:31)
- ・松田瑞生 (2:22:23)
- ・関根花観 (2:23:07)
- ・小原令 (2:23:20)
- ・前田穂南 (2:23:48)

他10名



(※) MGCファイナルチャレンジにおいては「MGCファイナルチャレンジ派遣設定記録」を突破した記録最上位の競技者をMGCファイナルチャレンジの全指定競技会終了時点において、即時内定とする(ただし、MGCシリーズに出場(完走)、又はMGCの出場資格を有することが条件)。前記を満たす男女それぞれの競技者がいない場合、MGC2位又は3位の競技者を内定とする。

《コース》

明治神宮外苑発着

明治神宮外苑いちょう並木~四谷~飯田橋~神田~日本橋~浅草雷門~銀座~芝公園

日本橋~二重橋前~神保町~飯田橋~四ッ谷~明治神宮外苑いちょう並木