



LINE のともだち登録で
まつくり情報をGE

まつくり院長通信

No.311

2019. 11.14 発行

nagomi 会は最先端の医療をはじめました。

再生医療 という新しい選択肢



今週の **花言葉**

サンゴミズキ

耐久

ポンポン菊

真実

カーネーション

気まぐれ

松田院長からあなたへ 耳より情報

■第 11 回ベアリス 30Km・チャレンジ 30km 熊谷・立正大に参加！！

毎年、立正大学で開催される、NPO 法人ベアリスランニングクラブ主催のベアリス 30Km マラソン大会に 11 月 10 日参加してきました。健スポ PT の桜井（fine 施設長）、まつくり PT の法貴、藤田の 4 名での参加。例年の寒さ、冷たい風に晒されることなく絶好のランニング日和のなか気持ちよく走ることが出来ました。

■PT 桜井はキロ 5 分 30 秒のペーサーを担当

ここ数年はまつくり PT の法貴、藤田が担当していましたが、今年は健スポ PT の桜井が担当しました。アップダウンが激しく難しいコースですが、素晴らしいペーサーをしてくれました。私も桜井に引っ張ってもらい無事に完走、法貴、藤田 PT も素晴らしいタイムで完走できました。



★院長よりメッセージ

ベアリス 30K マラソン大会には何年も参加しています。当初は 30 キロのマラソン大会が珍しく、フルマラソン（42.195km）のいい練習という意味で大勢のランナーが参加していました。が、ここ数年は全国各地で 30K 大会が開催されここ数年参加者が減っています。運営関係者とランナーの距離が近く、多くの知り合い（元患者さん含め）が参加されていて、とてもアットホームな雰囲気です。素晴らしい大会です。今後も地元を盛り上げて、地域を活性化すべく参加を続けていくつもりです。皆さんもどうですか？



看護科よりあなたへ

新しい年号『令和』となり、7ヶ月が過ぎようとしています。

4月1日の発表の時には、多くの人々が注目し、新しい風が吹き込むかのような新鮮な印象を受けたことを思い出します。

そこで『令和』に込められた思いを振り返ってみましたので転載させていただきます～

しよしゆん れいげつ
初春の令月にして、
きよ かぜやわ
気淑く風和らぎ、

うめ きょうぜん こ ひら らん はいご こう かお
梅は鏡前の粉を披き、
蘭は珮後の香を薫らす

「万葉集」巻五 梅花の歌三十二首の序



この「令和」には、人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ、という意味が込められております。

万葉集は、1200年余り前に編さんされた日本最古の歌集であるとともに、天皇や皇族、貴族だけでなく、防人(さきもり)や農民まで、幅広い階層の人々が詠んだ歌が収められ、わが国の豊かな国民文化と長い伝統を象徴する国書であります。

悠久の歴史と薫り高き文化、四季折々の美しい自然、こうした日本の国柄を、しっかりと次の時代へと引き継いでいく。厳しい寒さのあとに、春の訪れを告げ、見事に咲き誇る梅の花のように、一人一人の日本人が、明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができる、そうした日本でありたい、との願いを込め、「令和」に決定いたしました。

文化を育み、自然の美しさをめぐるることができる平和の日々に、心からの感謝の念を抱きながら、希望に満ちあふれた新しい時代を、国民の皆様と共に切り開いていく。新元号の決定にあたり、その決意を新たにしております。(首相会見より)

引用:<https://www.nhk.or.jp/politics/articles/statement/16019.html>