

新年、明けましておめでとうございます。  
私たちは、患者さまに優しく、レベルの高い医療をご提供いたします。  
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

## 今週の花言葉

若松 常若

銀竹 失うことのない節度

梅 忍耐

## 松田院長からあなたへ 耳より情報！！

◆お正月には心停止が 1.4 倍に

—新潟の研究チームが 701,651 件のデータを調査—

The daily incidence of out-of-hospital cardiac arrest unexpectedly increases around New Year's Day in Japan. Resuscitation. 2015 Nov

新潟の研究チームが、1年のうちいつごろに心停止の発生件数が増えるかを詳細に調べ報告したので紹介します。

◆院外心停止 701,651 件を調査

研究チームは、2005年から東日本大震災前までの消防庁のデータを使用し、701,651件の院外心停止の発生の詳細を調べました。

◆年末年始で発生件数が 1.3 から 1.6 倍に増加

年末年始の期間で、院外での心停止の発生件数が 1.3 から 1.6 倍に増えていました。心臓病以外の原因での心停止の比率が高まり、またその場合、人の集まるところで倒れる比率も高まっているようです。

★院長よりメッセージ

日本では、院外での心停止は1日のうちでは朝、週のうちでは月曜に、季節のうちでは冬に発生件数が増えることが京都の研究チームにより報告されていました。寒い中での無理な外出やお酒が関係していることが推測されますが、はっきりした原因は未だわかっていないそうです。新年会のこの時期、注意が必要ですね。

平成 28 年も健康に関する「耳より情報」をたくさんお届けします。

どうぞお楽しみに！！

くれぐれも「見ざる、言わざる、聞かざる」とはしないで下さいね(笑)

医事課よりあなたへ



新年明けましておめでとうございます。

今年もまつだ整形外科クリニックを

宜しくお願い致します。



2016年はいかがお過ごしでしょうか。

医事課は1月よりスタッフが3名増えました！

よろしくおねがいします♪



## 2016年1月診療カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 休診	2 休診
3 休診	4	5	6 休診	7	8	9
10 休診	11 休診	12	13 休診	14	15	16
17 休診	18	19	20 休診	21	22	23
24 休診	25	25	27 休診	28	29	30
31 休診						

診療時間（平日）

午前 8：45～12：00

午後 14：30～18：30

（土曜日）

午前 8：45～12：00

午後 14：00～17：00

休診日：水曜・日曜・祝日