

呼吸に合わせて、リラックスし体の関節をゆっくり大きく動かす
❀ぷちヨガ❀始めました。ご希望のかたは受付までお願いします。



今週の **花言葉**

シルバープリペット
くつろぎ

グラジオラス

思い出

カラー

華麗なる美

松田院長からあなたへ 耳より情報!

◆インフルエンザワクチンについて ー厚生労働省ホームページよりー

今年もインフルエンザ予防接種の時期になりました。当院では今月20日から開始しています。それではよくある質問に対しての答えを掲載しましょう。

Q.1: 昨年ワクチンの接種を受けましたが今年も受けた方がよいのでしょうか?

季節性インフルエンザワクチンでは、ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した（13歳未満の場合は2回接種した）2週間から5か月程度までと考えられています。また、インフルエンザワクチンは、そのシーズンに流行が予測されるウイルスに合わせて製造されているので、インフルエンザの予防に十分な免疫を保つためには毎年インフルエンザワクチンの接種を受けた方がよいと考えられます。

Q.2: インフルエンザワクチンの接種はいつ頃受けるのがよいですか?

日本では、インフルエンザは例年12月～3月頃に流行し、例年1月～2月に流行のピークを迎えます。ワクチン接種による効果が出現するまでに2週間程度を要することから、毎年12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいです。

★院長よりメッセージ

ワクチンの接種を受けたのに、インフルエンザにかかる方はいます。でも効果がないわけではありません。ワクチンの感染を完全に抑えることは出来ませんが、発症の予防、特に重症化の予防には大きな効果があります。この冬は、手洗い・うがい・予防接種でインフルエンザを予防しましょう!!