

呼吸に合わせて、リラックスし体の関節をゆっくり大きく動かす
❀ぷちヨガ❀始めました。ご希望のかたは受付までお願いします。



今週の **花言葉**

フォックスフェイス

私の思い

グズマニア

あなたは完璧

カーネーション

誇り

松田院長からあなたへ 耳より情報!

◆かぜ薬はかぜを治せないのに副作用のリスクが高い?

—総合感冒薬の適正使用について—

◆かぜをひくとは?

かぜの多くはウイルスが気道粘膜から侵入し、増殖するウイルス感染で、これに伴ってかぜの諸症状が引き起こされます。

◆かぜ薬（総合感冒薬）の効能は?

一般的なかぜ薬（総合感冒薬）の効能は「**かぜの諸症状の緩和**」です。治すのではなく、かぜに伴う症状を緩和するという事です。

◆盛りだくさんの効果は危険の裏返し?

かぜの症状は多彩なため、それを抑えるために総合感冒薬にはさまざまな成分が配合されています。「総合」というのはそういう意味です。一方で、医師が処方する場合は、個々の症状に合わせて、単一成分の薬を組み合わせで処方します。

◆総合感冒薬のリスク

副作用のリスクを低く抑えるためには、多くの成分を含む総合感冒薬ではなく、症状にあわせて最低限の成分だけを使うのが合理的です。

★院長よりメッセージ

熱も痛みもないかぜで総合感冒薬を服用して、その中に含まれる解熱鎮痛薬のため重篤な副作用被害に遭うというのは、避けたいことです。

風邪は万病のもとです。安易な自己判断は避けましょう♪



医事課からあなたへ

11月に入り、肌寒くなってきましたね。みなさん、いかがお過ごしでしょうか。さて、今回は当院の**インフルエンザの予防接種**についてお知らせします。

接種期間…**10月20日（木）～12月20日（火）**

- ・予防接種は日時を**予約**で行います。

（当院の受付で予約をお願いします。）

- ・予防接種の時間は診療時間内です。

（日時の予約で行いますが、診療時間の混雑状況でお待たせしてしまうことがあります。ご了承ください。）

対象…**中学生以上**

料金…一般・子ども 1回目 **4,000円** 2回目 **3,500円**

65歳以上 1,000円 (熊谷市内の方)

※熊谷市以外の方は問診票を市役所に申請してお持ちください。

- ・詳細は受付にご確認ください。

よくある質問

Q…注射後、お風呂に入ってもいいですか？

→A…入浴は可能です。ただし、注射した部分はこすらないようにしてください。

Q…効果はどのくらいですか？

→A…ワクチンは注射して**2週間**で効き始め、**半年間**ほど効果があります。

Q…予約しましたが、当日体調が悪くなったらどうしたらいいですか？

→A…熱が**37.5度**以上あったり、体調がすぐれなかったりする場合は、**注射を避けて**ください。体調が良くなってから、予約を取り直してください。

