

5月26日午後頭痛外来が始まります！ 5.6月は第4週の金曜日の午後。7月からは第2・4週の金曜日の午後です。ご希望のかたは予約制なのでお早めに！



今週の花言葉

ベニバナ

包容力

トルコキキョウ

清々しい美しさ

カーネーション

感動

松田院長からあなたへ 耳より情報！

■頭痛 原因別の頭痛タイプを見極めることが大切

東京女子医科大学 清水俊彦先生

15歳以上の日本人のうち、3人に1人は「頭痛もち」で、3000万人以上が悩んでいるといわれます。これほど身近ということもあって、「頭痛くらい」と軽く考えられがちですが、ひどくなると生活に支障をきたす場合や、背後に命にかかわる病気が隠れていることもあります。

■身近な片頭痛と緊張型頭痛

何らかの理由で脳の血管が急激に拡張して起きるのが「片頭痛」です。脳の血管が拡張することで、周囲の三叉（さんさ）神経を刺激し、刺激で発生する炎症物質がさらに血管を拡張して「片頭痛」を発症します。心身のストレスから解放されたときに急に血管が拡張することがあり、仕事のない週末などに「片頭痛」が起こりやすくなります。一方、「緊張型頭痛」は、頭の横の筋肉や、肩や首の筋肉が緊張することで起きます。筋肉の緊張で血流が悪くなった結果、筋肉内に老廃物がたまり、その周囲の神経が刺激されて起きる痛みです。精神的・身体的ストレスであることが多く、PC操作など長時間同じ姿勢をとり続けている人に起こりやすい病気です。

★院長よりメッセージ

頭痛の原因は様々です。疾患によって予防法や対処法が大きく異なるため、正確な診断が必要になります。まつくりでも頭痛で悩んでいる方が少なくありません。そんなあなたに朗報です！**5月26日より「頭痛外来」を開始します！**まずはしっかり診断をつけてもらい、正しい治療を行いましょう。詳しくはスタッフまで！(^)!