

健康スポーツクリニック 医療とスポーツと食の融合
2017年10月オープン予定 詳しくは冊子をご覧ください！

今週の **花言葉**



アンスリウム

煩惱

シネンシス

永遠の愛

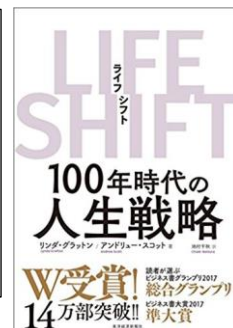
グズマニア

理想の夫婦

松田院長からあなたへ 耳より情報！

◆平均寿命の延伸とそれに伴う価値観の変化！

毎月4, 5冊の本を読みますが、最近では一番心に響いた本を紹介しましょう。2012年に「ワークシフト」で未来の働き方を提示したロンドンビジネススクール教授のリンダ・グラットン氏と共著者が、平均年齢100歳の長寿化時代「100年ライフ」を予測し、それを乗り切るための心構えをアドバイスした一冊です。



◆平均寿命が延びると、教育、仕事、引退といった従来の生き方が変わります。なぜなら、引退後の時間が延びるため、従来の生き方では引退後の残った人生を支えられなくなってしまいますからです。そんな中、本書が提示するのは、**仕事に囚われない多様な生き方**です。仕事に囚われない新しい生き方が人生の選択肢になると、**お金に変えることができない無形の資産が重要**になります。スキルや知識、仲間、評判という生産性資産、健康、友情、愛などの活力資産、そして変身資産です。

★院長よりメッセージ

無形資産、中でも**健康**という資産がとても大切だと考えています。我々は10月にオープンする新施設で「**医療**」「**スポーツ**」「**食**」を通じて**多くの人を健康に！**すべく尽力していきます。これから確実に起こる平均寿命の延びとそれに伴う価値観の変化を予見した一冊を、ぜひチェックしてみてください(^)/