

健康スポーツクリニック メディカルフィットネス fine Cafe matsubokkuri
グランドオープンしました！



今週の 花言葉

ストレッチア

気取った恋

マリーゴールド

変わらぬ愛

野バラ

純朴な愛

松田院長からあなたへ 耳より情報！

■BMIが高い女性は子宮体がんになりやすい？

文献調査による検証 [American journal of obstetrics and gynecology](#)

子宮の内側の「子宮内膜」が異常に厚くなる子宮内膜増殖症では、正常な状態よりも子宮体がんが発生しやすくなります。子宮内膜増殖症や子宮体がんの頻度が体型によって変わるかが調べられたので紹介します。

◆肥満は子宮内膜の異常に関連する？

今回の調査は、文献データベースから該当する研究論文を集める方法で行われました。肥満が子宮内膜に異常が発生する危険性を増加させるかどうかを調べた研究が集められました。合計9件の研究結果が集められ、統計解析されました。

◆肥満は子宮体がんになる危険性を増加する

肥満度の程度を表す BMI：Body Mass Index（体重÷身長²）が高いほど子宮体がんになるリスクが増加することが報告されました。

★院長よりメッセージ

この研究結果から、BMIの数値は子宮体がんの危険性について一つの重要なポイントになりそうですね。肥満は多くの病気の原因になります。特に、高血圧、糖尿病、高脂血症といった生活習慣病が有名ですね。健康スポーツクリニックでは生活習慣病(メタボ)外来を始めました。個々に合った運動処方箋で可能な限り、お薬ではなく、身体を動かして治療していくのが目標になります。秋は体を動かすのに気持ちの良い季節です。メディカルフィットネス fine でも、無理なく楽しく、健康な生活を送るお手伝いをさせていただきます。一緒にはじめませんか？