

Cafe matsubokkuri 薬膳ランチは美味しく体にやさしく健康的
デトックスウォーターはご自由にどうぞ。



今週の花言葉

ヘルコニア

脚光

ケイトウ

気取り

ドラセナ

幸福

松田院長からあなたへ 耳より情報！

fine

メディカルフィットネス fine について

メディカルフィットネスは、厚生労働大臣認定の運動型健康増進施設です。生活習慣病予防や健康維持増進の運動プログラムの提供や指導を行います。運動初心者からアスリートまで参加できますが、今回はメディカル会員について紹介します！

▶メディカル会員

*医師により高血圧、糖尿病、脂質異常症のいずれかの診断をされた方が対象となり、健康保険を利用できます。

☎ ご利用料金 (税込)

		▶メディカル会員 (健康保険 3割負担の場合)	
一般会員	4,500 円/月	高血圧症	3,105 円/月 (+ 診察料)
シニア会員	4,000 円/月 (65歳以上)	糖尿病	3,840 円/月 (+ 診察料)
学生会員	3,500 円/月	脂質異常症	3,525 円/月 (+ 診察料)

★高血圧症、糖尿病、脂質異常症で治療中の方へ

健康保険がご利用できるため、メディカル会員がとてもお勧めです。上記の月額料金のみで、フィットネスをご利用になれます。当院では運動プログラムを提供・指導します。なお、かかりつけ医での治療は継続してください。また、今後当院での治療をご希望の方はご相談下さい。

*必ず月に1度は健康スポーツクリニックを受診して下さい。診察は毎週木曜日に行っております。身体を動かす事で、生活習慣病の治療、予防を行いましょう！

医事課からあなたへ



寒さがだんだんと厳しくなってきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。風邪を引かないように気をつけてくださいね(*^_^*)!

☆11月より、医師の外来診療予定が変更になります。
ご迷惑をおかけして申し訳ありませんが、ご理解のほど宜しくお願い致します。
※学会等により診療時間や医師が変更になる場合があります。



▽11/4(土)は院長1日休診のため、代診:岡田先生の診察になります。

まつだ整形外科クリニック

	月	火	水	木	金	土
AM	松田	松田/塩澤	澁澤	松田	松田	松田
PM	松田	松田/塩澤	澁澤	松田	松田	松田

▽火曜日の塩澤先生の午後診察は第1.3.5週のみになります。

健康スポーツクリニック

	月	火	水	木	金	土
AM	澁澤	澁澤	休診	北原※	澁澤	澁澤
PM	澁澤	澁澤	休診	北原※	澁澤	澁澤

健康スポーツクリニックについて

上肢(肩・肘・手)の症状については、健康スポーツクリニック 上肢専門医の澁澤院長への受診をご案内しております。スタッフにお声がけください。

☆毎週木曜日は手術日の為、澁澤先生の診察はありません。

※木曜日はメディカル会員の生活習慣病外来:北原先生の診察のみになります。



※まつだ整形外科クリニックと健康スポーツクリニックは別のクリニックになりますので、それぞれ初診料・再診料がかかります。

