

メディカルフィットネス fine では、**高血圧、糖尿病、脂質異常症**の診断を受けた方を対象に**メディカル会員**制度があります。ご利用料金を**格安**でご案内しております。

今週の**花言葉**

サンシュ

成熟した精神

グズマニア

あなたは理想的

トルコキキョウ

すがすがしい美しさ

松田院長からあなたへ 耳より情報!

変形性膝関節症の新治療になるのか？幹細胞で膝関節の軟骨が再生

— 東京医科歯科大学で 10 人を治療 — **Clinical orthopaedics and related research**

変形性膝関節症などで起こる、膝関節の軟骨欠損に対する新しい治療として、「**滑膜間質幹細胞**」を東京医科歯科大学の研究班が開発しました。10 人の患者に治療が行われ、画像、組織検査、機能・症状のスコアに改善が見られたことが報告されましたので紹介します。

◆膝に症状がある人 10 人を治療、3 年追跡

膝の軟骨の異常のため症状がある 10 人が対象、3 年以上追跡し MRI の画像、治療後の関節鏡検査、生検の結果を分析しました。

◆結果

治療から次の結果が得られました。MRI の画像、治療後の関節鏡検査、生検（組織を取り出す検査）で改善の様子が見られ、症状などの総合評価である Lysholm スコアにも改善がありました。研究班はこの結果をふまえて「この治療の有効性を結論として示すには比較研究が必要である」と述べています。

★院長よりメッセージ

今後は「**再生医療**」がメジャーになりそうです。再生医療は、これまで有効な治療法のなかった疾患の治療ができるようになり、非常に注目されています。ただし、新しい医療であることから、安全性を確保しつつ迅速に提供する必要がありますね。当院でも近い将来、取り入れていく予定です。期待してお待ちください♪



医事課からあなたへ

まだ寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？
もうすぐ節分ですね。今回は節分についてお話したいと思います。

【もともと豆まきは**大晦日**に行っていた？】

現在の節分は**2月3日**のみですが、もともと節分とは季節の分かれ目を意味しており、**立春**（2月4日頃）・**立夏**（5月6日頃）・**立秋**（8月8日頃）・**立冬**（11月7日頃）というそれぞれの季節の始まる日の前日を指していました。

江戸時代は現在の**新暦**ではなく**旧暦**でした。旧暦を**新暦**に換算すると、平均して34日のズレが生じます。そのため、江戸時代には**大晦日**に行っていた**豆まき**が、明治時代以降に季節の境目前日の**2月3日**に移動したのです。

ここで旧暦と新暦についてご説明したいと思います。

旧暦（太陰太陽暦）とは、月の満ち欠けを基準としていますが季節とズレが生じないように**太陽の動き**も考慮に入れた暦です。

新月から新月は平均して**29.5**日間で、**1年間が354**日になります。太陽の動きを基準とする1年より11日短く、3年で約1ヶ月のズレが生じることになります。そうすると、実際の季節とだんだんズレてしまうので、約**3**年に**1**度「**閏月**」を設け、**1**年間に**13**ヶ月にして太陽の動きに合うように調整していました。

一方**新暦**（グレゴリオ暦）とは、**地球が太陽の周りを回る周期**を基準としています。地球が太陽の周りを1周するのにかかる時間は、**365.24219**日です。そのため、1年間に**365**日とし、4年に**1**度**366**日（**閏年**）にして調整しています。

【なぜ**鬼**に**豆**をぶつけるのか？】

昔から、季節の変わり目や年の変わり目には邪気が入り込みやすいと考えられており、**鬼退治**は邪気を遠ざける儀式として行われていました。

なぜ**豆**なのかという理由は諸説あります。そのうちの一つに、「**豆**は『魔を滅する』という語呂で邪気を祓う力が強いとされた」という考えがあり、**豆**をまいて邪気を遠ざける儀式が鬼退治と結びついた」という説があります。小さな**豆**ですが、「魔を滅する」と聞くと力強さを感じますね。

参考資料

トキオ・ナレッジ『日本人のしきたりいろは図鑑』宝島社

『日本文化研究ブログ』<http://jpnuculture.net/kyuureki-shinreki/>

