

H29年度 脳ドック助成金 **3万円**は**3月31日**までです。
検査の枠に限りがありますので、まだの方はお早目をお願いします。

今週の **花言葉**

東海桜

心の平安

アルストロメリア

未来への憧れ

ピンポンマム

私を信じて



松田院長からあなたへ 耳より情報!

■第28回熊谷さくらマラソン大会に参加してきました!!

3月18日に開催された熊谷さくらマラソン大会に当院スタッフと参加してきました。当院からは約20名のスタッフがハーフ、10K、5K、親子マラソンの部に参加、いい汗を流してきました(^_^)

■ストレッチブース(無料)によるサポート

3年前から当院が取り組んでいる無料サポートです。当院精鋭のPT4名が、参加ランナーのストレッチを行いました。レース前後でストレッチを行う事により、ランナーの故障が減り、レース後の痛みや疲れを軽減させることができます。121名の方に参加していただき、大変好評でした。今後も継続して行っていく予定です。

■ランニングドクターとして参加

医師会ジョギーズ連盟のランニングドクターとして、私を含め計11名のドクターが医療支援走を行いました。3年前から事務局、医師会と提携して行っているものです。数名のけが人が出ましたが、大事には至らずにすみました。今後も少しでもランナー達が安心して参加出来るように共に走りながら支援していきたいと思えます。

