

nagomi 会は最先端の医療をはじめました。

再生医療という新しい選択肢



今週の **花言葉**

スターチェリー

熱烈な愛情

ハラン

平癒

菊

甘い夢



松田院長からあなたへ 耳より情報

■公開講座「医療とスポーツと食の融合」一般社団法人 健康スポーツ研究会主催
5月26日(日) 13時~16時 熊谷市立文化センターにて開催!

日本の平均寿命は WHO (世界保健機関) が 2018 年に発表した統計によると、1 位は日本で男女の平均寿命は 84.2 歳で現在、世界一長寿の国となっています。しかし介護を受けたり寝たきりになったりせずに生活を送れる期間を示す「**健康寿命**」は、2016 年は男性 72.14 歳、女性 74.79 歳でした。この事からも分かるように平均寿命と健康寿命の差は、男女を平均すると約 10 年の開きがあります。この差を埋めるべく、つまり健康寿命を延伸させるには「**医療とスポーツと食の融合**」が必要になってきます。

■豪華ゲスト!

特別ゲストはプロランナーとして活躍中の**神野大地**選手に「プロアスリートとして生きる」と題して講演いただきます。又、ゲスト講師の、食アスリートシニアインストラクターである**管理栄養士の安西先生**に「アスリートの故障を防ぐ食事」についてお話しをいただきます。**健康スポーツクリニック澁澤院長**の「スポーツ障害における再生医療の役割」の講演もあります。皆様の「**健康**」のお役に立てれば幸いです。皆様のご参加をお待ちしております(^^)!

公開講座 in 熊谷

『医療とスポーツと食の融合』

~ 日常に取り入れられる健康増進に向けた生活改善講座 ~

主催：一般社団法人 健康スポーツ研究会

2019年 5月26日(日)
13:00~16:00 (12:30~受付開始)

会場 熊谷市立文化センター
住所：熊谷市北本町2丁目38番地2

参加費 定員先着
500名様
※要予約申込

◆◆ 講演プログラム ◆◆

「スポーツ障害における再生医療の役割」	「プロアスリートとして生きる」	「アスリートの故障を防ぐ食事」 ~ 食べるのが自然体で楽しく ~
講演第一部	講演第二部	講演第三部
 講師 澁澤 一行 先生 健康スポーツクリニック 院長	 特別ゲスト プロランナー 神野 大地 氏 所属：セルシウス株式会社 所属：山崎建設株式会社	 ゲスト講師 管理栄養士 安西 仁美 先生 食アスリートシニアインストラクター 健康増進シニアマスター・健康増進指導員

トークセッション

各講演終了後に、医療法人社団 Nagomi 会理事長の松田院長をお迎えして、神野氏、安西先生の2名のゲストをお交えてトークセッションを行います。それぞれの分野において第一線で活躍する皆様から、現場はより詳しくのことのできない現場での意見等が交わられ、貴重な機会となるでしょう。


医療法人社団 Nagomi 会 理事長
健康増進シニアマスター・健康増進指導員
まつた 和利 先生