



LINE のともだち登録で
まっくり情報をGE

まっくり院長通信

No.310

2019. 11. 5 発行

nagomi 会は最先端の医療をはじめました。

再生医療 という新しい選択肢



今週の **花言葉**

月桃

爽やかな愛

小菊

元気

山茶花

困難に打ち克つ

岡田副院長からあなたへ 耳より情報

■ファインウォーター（メディカルフィットネス fine）

今日はメディカルフィットネス fine にある水素水についてのことをお伝えします。

僕は、勤務日には毎回水素水を仕事の休憩中に飲んでいきます。

僕はほぼ毎日ランニングや筋肉トレーニングをしていて、どうしても脱水になりやすい傾向にあります。

水素水を飲み始めて体調がいいなと感じる印象があります。

水素水を飲んでいる方からも、体調が良くなったと好評を

いただいているようです。

ご興味のある方はぜひお試しください。



ファインウォーター（水素水）はメディカルフィットネス fine で1本 100 円（税込）で販売中！お得マイボトル限定回数券もご用意しております。

平均寿命延伸に伴う、健康寿命を延ばす取り組み

『人生100年時代』が到来し今までの生活スタイルでは、身体機能を維持するのが困難になってきています。そこで、厚生労働省では、健康寿命を延伸するため具体的な国民運動として「健康寿命をのばそう！」をテーマに、スマート・ライフ・プロジェクトという取り組みを開始しました。プロジェクトの内容は個人への健康生活を推進する提案とともに企業、団体へも参加を呼びかけています。現在では、医療法人、NPO、一般事業までさまざまな医療や企業・団体まで取り組みが拡大しています。

スマート・ライフ・プロジェクト

スマート・ライフ・プロジェクトは、人生の最後まで健康で、その人らしく元気に毎日を楽しく送れることを目標にしています。そのためには日頃の食生活や運動をすることはもちろんですが、なかでも現在の「**自分を知る**」ことを大切としています。そのため、健康維持や病気の早期発見を目的として、定期健康診断や特定健診、がん検診など定期的な健康チェックも呼びかけています。

当院の背骨ドック

背骨ドックでは、「自分を知る」こと、健康維持や病気の早期発見を目的として、体の柱である**背骨全体をMRIで検査**し、骨や筋肉、関節などの運動器が衰えていないかを調べる『**ロコモチェック**』をします。

さらに**骨密度検査や血液検査**を同日に行い、体の情報を一挙に測定把握し、不調の原因や『**いつまでも健康**』でいられるよう**医師が総合的にアドバイス**をします。 ※背骨ドックの結果内容には治療や運動療法など継続もごさいます。

下記の質問に2つ以上☑が当てはまるかたは背骨ドックをお勧めします。

☐閉経後の女性☐牛乳や乳製品、小魚などをあまり摂らない☐お酒をよく飲むほうだ☐喫煙の習慣がある☐外出の機会が少なく、1日の大半を屋内ですごしている☐運動の習慣がない☐家族で骨粗しょう症と診断された人がいる☐やせ型である☐関節リウマチ、生活習慣病などの病気がある☐ステロイドを長期服用している☐転倒しやすい

それぞれの悩みに合わせた
オーダーメイド検査

【寝たきりにならない為のドック】
背骨ドック
予約受付中!

対象
寝たきりになりたくない方
いつまでも健康でいたい方

コース料金
27,000円~
詳細に分析内容を盛り込んだ診断レポート付き

単体の検査を自由に組み合わせる
オーダーメイドにも対応。**4,000円~**

院長から一言
●4人に1人が寝たきりになる時代です。40代50代でも寝たきり予備群が沢山います。そうならない為にも「痛くなったら検査してもらおう」は卒業しましょう。

医療法人社団 nagomi会
まつだ整形外科クリニック
お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください
048-567-0753

まつだ整形の背骨ドックはただ「検査する」ことを目的としていません。
体の大黒柱である背骨の現状を早期に確認し、分析することで健康寿命を伸ばすには何が必要なかを提案します!
地域の元気に貢献する。
それが背骨ドックの願いです。

各コースと料金

★いつのまにか骨折診断コース 身長が縮んだ、慢性的な背中の痛み、背中が丸まったなどのお悩みをお持ちの方にオススメ	27,000円
★脊椎・脊髄病確認コース 首～腰の椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症などの背骨の病気が気になる方にオススメ	27,000円
★健康寿命分析コース 今後背骨が曲がってくるか気になる、筋肉の衰えに ならないかなど気になる方にオススメ	32,000円
★首～腰までを精密に検査	37,000円
★基礎コース	4,000円~

詳しくは受付またはお電話にてお問合わせください
tel : 048-567-0753

詳しくはパンフレットを元にスタッフにお声がけください。