

## 【当院では 2022 年4月より 脊椎専門外来 スタート！】

脊椎専門医の先生（真鍋先生・角田先生・石綿先生）にご担当いただいております。  
長らく腰痛で苦しんでいる方がおられましたら、まずは診察時にご相談くださいませ。

真鍋先生：東前橋整形外科病院 副院長 脊椎外科センター長 角田先生・石綿先生：脊椎外来



### 花言葉

ヘリコニア・・・“風変わりな人”

ピンクッション・・・“どこでも成功”

シネンシス・・・“永遠の愛情”

## 松田院長からあなたへ 耳より情報

### ■腰痛のレッドフラッグについて 一見逃してはいけない腰痛ー

日本で腰痛に悩まされている方は 1,000 万人を超えていると言われてはいますが、ほとんどの場合は緊急の手術や治療は必要なく、自己管理が可能なものです。しかし、中には**絶対に見逃してはいけない重篤な疾患が隠されている場合**があり、その兆候を「**腰痛のレッドフラッグ（危険信号）**」と呼びます。今回は、腰痛のレッドフラッグとそれに隠された重篤な疾患について紹介します。

### ■【腰痛のレッドフラッグ（2019 年腰痛診療ガイドライン）】

日本整形外科学会と日本腰痛学会が定めた、腰痛診療ガイドライン（2019 年）では、以下の 9 項目が腰痛のレッドフラッグとして挙げられています。

1) 発症年齢が 20 歳未満 2) 時間や活動性に関係のない腰痛 3) 胸部痛 4) がん、ステロイド治療、HIV の感染の既往 5) 栄養不良 6) 体重減少 7) 広範囲に及ぶ神経症状 8) 構築性脊柱変形（円背など） 9) 発熱

### ■レッドフラッグがでる代表的な疾患

1. **脊椎圧迫骨折**（骨粗鬆症性脊椎圧迫骨折） 2. **腫瘍**：脊椎・脊髄に発症する腫瘍である**脊椎腫瘍**と**脊髄腫瘍**。 3. **感染症**：腰痛を引き起こす感染症で注意が必要なのは、**化膿性脊椎炎**と**脊椎カリエス**です。 4. **大動脈疾患**：大動脈解離や大動脈瘤

### ★院長よりメッセージ

骨粗鬆症をベースとした圧迫骨折は脆弱性骨折であり、「いつの間にか骨折」とも呼ばれています。また、時に癌（特に転移）が見つかったり、大動脈瘤で紹介することも度々あります。**頑固な疼痛がありましたら、MRI での精査が重要**になります。

# 当院の脳ドックについて

脳ドック検査を**お得**に受けられる2つのポイントをご紹介します。

## ① 市の助成金制度を利用

熊谷市または深谷市にお住まいの満30歳以上の方で、  
国民健康保険 または 後期高齢者の方でしたら  
30,000円の助成金を利用できます。  
※深谷市の国民健康保険対象者は、加入してから  
1年以上が条件です。

## ② 当院の日曜割またはペア割を利用

・日曜割→日曜日の検査予約で2,000円引き  
・ペア割→同日の検査予約のペアにそれぞれ  
2,000円引き  
※日曜割とペア割の併用はできません。

プラン	通常	①のみ	①と②併用
Aプラン(脳+脳動脈)	32,000円	2,000円	0円
Bプラン(Aプラン+頸動脈)	40,000円	10,000円	8,000円

他にも助成金を利用できる市や町があります！

行田市・太田市・大泉町・邑楽町・羽生市・鴻巣市など...

ご興味のある方、検査をご希望の方は、お気軽にスタッフにお声がけください。

nagomi 会の取り組み



Medical Sports nagomi

アスリートメディカルチェック nagomi  
スポーツ事業部

Athlete Medical Check

小学生から大人までスポーツを行う方への障害予防に取り組んでいます。



詳しくはこちら！