



まつくり院長通信

No.326
2020.3.12発行

【松田院長 著書「ランニングケア本」の出版について】

2/28(金)に出版された松田院長著書のランニングケア本！カフェまつぼっくりで販売中です。
書籍の帯には、東京マラソンで日本記録を更新した大迫傑選手からコメントをいただいております。



今週の **花** 言葉

グリーンベル

偽りの愛

マム

高貴

ヒペリカム

きらめき

松田院長からあなたへ 耳より情報

■脳ドックの重要性

脳ドックは正常であると安心するための検査ではなく、将来起こりうる病気を予防するために重要な検査です。積極的に脳の病気を予防していきたいという考えが大切です。

■脳ドックとは？

脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）などの脳の病気が潜んでいないかを発見するためのドックで、主に脳梗塞の予防と認知症の早期発見のために行われています。特に重要なのは、脳の血管の動脈硬化のチェックと診断、ならびにその予防です。また、無症候性脳梗塞や未破裂脳動脈瘤など、脳にできる様々な疾患を早期発見することもできます。そのため、脳の病気になる危険な徴候を発見することもでき、重症化しないうちに医師のもとで治療をすすめられます。

■脳ドックはどんな人が受ければいいのか？

- ・ 血圧やコレステロール値が高い方
- ・ 頭痛などの自覚症状がある方
- ・ 糖尿病の方 ・ 肥満気味の方
- ・ 家族に脳卒中になった人がいる方 ・ 物忘れが最近激しいと感じる方

これらは、脳卒中や認知症を発症する危険因子とされています。そのため、一度脳ドックを受けてみることをお勧めします。

★院長よりメッセージ

脳ドックによる「予防」は大切です。早期発見・早期治療が健康寿命の延伸に繋がります。助成金で受けることができます。まだの方はスタッフまでお声がけください♪

医事課からみなさんへ

2020年4月からの診療体制について

誠に勝手ながら、2020年4月より、水曜日を休診日とさせていただくこととなりました。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程宜しくお願い申し上げます。4月からの診療担当は以下の通りです。

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:45~ 12:00	松田	松田 栗原	休診	松田 塩澤※2	松田	担当医 (松田)
PM 14:30~ ★18:30	松田	松田 栗原※1	休診	澁澤	松田	担当医 (松田)

★土曜日は14:00~17:00までとなります

※1 火曜日午後の栗原Drの診療は、偶数週のみとなります

※2 塩澤Drの診療は、手術患者のみとなります

- ・学会等により診療時間や担当医師が変更になる場合があります
- ・土曜日の診療担当医は、週ごとに変りますのでご注意ください



受付にて診療担当医表をお配りしておりますので気軽にお声がけ下さい。

なお、体制変更に伴いまして**3月25日(水)**も休診とさせていただきます。

ご了承ください。