

【当院では新しい再生医療がスタートしました！】

脂肪由来幹細胞治療

皮下脂肪組織から採取した幹細胞を利用した治療法です。抗炎症作用と組織修復作用効果があるとされており、多くの可能性を秘めた治療法です。



今週の 花言葉

ソラナム	つつましい幸せ
ドライアン德拉	濃厚な愛情
スターチス	しとやか

松田院長からあなたへ 耳より情報

■当院で膝の再生医療治療を受けられた患者さんがトライアスロン完走！

10月4日、東扇島で開催された第13回川崎港トライアスロン大会で、当院で自己血液を使用した再生医療を行った二人の患者さんが見事に完走されました！

■APS（自己たんぱく質溶液）療法を受けられた茂木 智様（55歳）

当院で初めて膝の再生医療治療を受けられた患者さんです。変形性膝関節症では末期のグレードⅣで当初は階段昇降も手すりが必要な状況でした。2018年に注射を行い、劇的に回復。今回のトライアスロンで注射後4度目の完走になります。

■PFC-FD（血小板由来因子濃縮物）療法を受けられた太田 滋様（43歳）

半月板損傷のため軽いジョギングでも痛みがあった太田さん。今年8月に注射を行ってから症状改善。RUN、バイク、スイムと練習を開始して見事初のトライアスロンで完走されました。

■奇跡のスリーショット！

茂木さん、太田さんに刺激を受けて何と私も本大会にエントリー。8月から準備を始め、お二人からエネルギーをいただき、何とか完走することができました！

★院長よりメッセージ

個人的に完走できた喜びもよりも、治療を受けられたお二人が回復された事。何よりお二人と一緒に参加できた事が、医療人としてとても嬉しく幸せな時間となりました。魔法の注射ではありません。しかし、多くの可能性を秘めています。今後も多くの方と喜びを味わいたい♪



医事課よりあなたへ

9月17日より診察状況確認システムが始まりました。

診察の待ち人数が、待合室モニターとwebで確認できるようになりました。webで確認するためには、まつだ整形外科クリニック公式LINEの登録が必要となります。詳しくは受付、もしくはお近くのスタッフにお声がけください。

秋の気配を日に日に感じられるようになりました。秋といえば実りの秋、食欲の秋。日本の主食となるお米が一番おいしい季節。ツヤツヤでピカピカの新米は想像ただけでおなかが鳴ってしまいそうです。お米だけでも十分美味しいのですが、今回はお米と一緒に食べれる秋の味覚をご紹介します。



さつまいもごはん



さつまいもは腸内環境を整え、便秘解消に役立つ食物繊維、免疫力アップや肌の調子を整えるビタミンが豊富で、女性に嬉しいことばかりです。



栗ごはん・栗おこわ

栗は、でんぷんが多いのでビタミンCが豊富、脂質が少なくヘルシーです。しかもナッツ系の特徴であるミネラルも豊富です。



きのこの炊き込みご飯

きのこは食物繊維、ビタミン、ミネラルが豊富。低カロリーでとってもヘルシー。ビタミンDが腸に取り込まれたカルシウムを骨に定着させる働きがあるそうです。味も香りも触感も楽しめます。