

【当院では新しい再生医療がスタートしました！】

脂肪由来幹細胞治療

皮下脂肪組織から採取した幹細胞を利用した治療法です。抗炎症作用と組織修復作用効果があるとされており、多くの可能性を秘めた治療法です。



今週の 花言葉

東海桜

精神の美

アナスタシア

高貴

シルバールニア おしゃれ

松田院長からあなたへ 耳より情報

■ひざ再生医療ガイドブックが完成しました！！

2018年9月から導入した「再生医療」ですが、2021年1月現在でひざ関節を中心に約400例の経験を積み重ねてきました。決して「魔法の注射」ではありません。しかし、痛みが改善され「**人生の質が向上した**」方も多くおられます。当院では全国に先駆けて再生医療に取り組んできました。その内容や効果について、よりわかりやすく患者さんに寄り添う気持ちで、この度スタッフとともにガイドブックを作り上げました。手前味噌になり恐縮ですが、ここまで丁寧なガイドブックはおそらく全国でも少ないと思います。興味のある方はスタッフまでお声がけ下さい。

■ひざ寿命を延ばすお手伝い

再生医療は自己血液を利用する方法と摂取した脂肪から脂肪肝細胞を抽出して培養する方法があります。いずれも自分の体の中にあるものを利用するためアレルギーが生じることもなく、非常に安全性が高いのが特徴です。注射によってマイナスになることはありません。「**どれだけプラスになるか**」に個人差があるだけです。

★院長よりメッセージ

再生医療はもちろん治療がメインですが、「**予防にも有効**」と考えられています。変形性膝関節症などのひざ疾患は、要支援の原因として最も多い疾患と言われています。再生医療を通じて、一人でも多くの「ひざ寿命を延伸」のお手伝いをしていきたいと思っております。ひざ寿命の延伸が健康寿命の延伸につながります♪

はじめに

「ひざ寿命」を延ばすお手伝い

一人でも多くの方が、自分らしく健康に。

まつだ整形外科クリニック
理事長 松田芳和

医学の進歩や衛生環境の改善などで平均寿命は延伸し、人生100年時代とも言われています。一方で、心身ともに自立し、健康的に生活できる健康寿命との差は約10年もあり、その差を縮めるためには要支援の原因として最も多い関節疾患、特にひざ疾患を予防し早期に治療することが大切です。

ひざ疾患に対する治療は投薬やリハビリ、関節内注射などの保存的治療が中心となります。これを「第1の治療」とすれば、これらの治療で改善しない場合に行う、人工ひざ関節置換術などの手術治療は「第2の治療」と言えます。しかし、医学的な理由を含め、さまざまな事情が原因で手術を受けられない、もしくは受けたくない方がおられます。つまり、第1の治療で改善しないが、第2の治療を受けられない(受けたくない)方にはどうしてさしあげればいいのか。これは長年にわたり人工ひざ関節置換術を専門にしていた私にとって、悩ましい大きな問題でした。

この問題を解決すべく「第3の治療」として、全国的にも先駆けて導入したのがこれから皆様で紹介する再生医療です。自己血液を利用する方法と脂肪由来の幹細胞を利用する方法があり、これらは厚生労働省の認可が必要となる、法に基づいた治療です。魔法の注射ではありません。しかしながら、劇的に改善し、生活の質が向上し人生が変わった方も多くおられます。現在では「第1の治療のオプション」として早期の段階から再生医療を行う重要性もわかってきております。再生医療を通じて一人でも多くの方々の「ひざ寿命の延伸」のお手伝いをさせていただきたいと思っております。

冬に**おすすめ**鍋特集！



1 キムチ鍋

キムチや唐辛子には乳酸菌やカプサイシンが含まれており新陳代謝を高める効果があります。
またインフルエンザ菌を撃退するのに効果的な作用があると言われていています。
×にはチーズを入れてリゾットにするのはいかがでしょうか？

2 豆乳鍋

豆乳には美肌を作るタンパク質・ビタミンE・イソフラボン等女性に不足しがちな鉄分豊富です。
生理不順や生理痛、冷えなどの症状の改善が期待されています。
いいこと尽くしな豆乳鍋ぜひ試してみてください。

3 寄せ鍋

鍋の定番といったら寄せ鍋！
どの野菜を入れてもハズレなしでアレンジし放題です。
生姜をいれてカラダを暖めたり、大根おろしをたっぷり入れるとデンプンを分解して消化を助けてくれるのであっさり食べられたりといろいろあります。
また×は残ったスープにうどんを入れて食べるのもおすすめです！

4 すき焼き

すき焼きには欠かせない牛肉。
牛肉に含まれるビタミンB1には脳を活性化させる効果があるとされています。たまにはご褒美で贅沢してみてくださいはいかがでしょう？

他にも沢山の美味しい鍋があります。鍋のいいところは皆で囲んで食べられるところです。再び緊急事態宣言が発令されてお家にいることが多くなった今、家族揃って食卓を囲み少しでも楽しい時間になるように鍋でも食べてみましょう！
また自分好みのアレンジを探してみるのもたのしいですね♪

