# まつクリ院長通信

No.379

#### 【当院では新しい再生医療がスタートしました!】

脂肪由来幹細胞治療

皮下脂肪組織から採取した幹細胞を利用した治療法です。抗炎症作用と組織修復作用効果があると されており、多くの可能性を秘めた治療法です。





# 松田院長からあなたへ 耳より情報

#### ■スマート脳ドック開始のお知らせ!!

当院では疾病予防に力を入れており、様々な「ドック」を行っています。特に脳の健康 状態をチェックして、生死にかかわる脳梗塞や動脈瘤、脳委縮などの早期発見・予防のた めに「脳ドック」を早期から導入してきました。多くの方にご利用いただいている一方で、 平日に時間を取れない社会人や若い方に対してのご利用が難しい現実がありました。そこで、10月からスマートスキャン株式会社様と連携し、毎週日曜日に「スマート脳ドック」 を開始することになりました!

#### ■6 つの特徴!

- 1) **継続しやすい価格** 脳ドック 1 回 17,500 円(税込 19,250 円) 継続して検査することの大事さを考え、毎年継続して検査出来る価格設定を提供。
- 2) 予約も簡単、忙しい方に最適 予約が簡単、30分以内で検査を終了。短時間で検査 し、将来のリスク管理、健康管理を提供します。
- 3)正確(見逃し防止) 専門医師2人によるダブルチェック体制より見逃しを防ぎます。
- 4) 安心(なにかあった時には) 万が一病気が見つかった場合は、経過観察及び専門病 院の紹介などそれぞれの状況に応じた対応を実施いたします。
- 5)マイページで管理 マイページ機能で予約管理、検査結果を PC・スマホで確認、継続することで過去の検査履歴も管理が出来ます。
- 6) ご家族の予約、管理 家族の脳ドック予約も出来る機能を提供、お父さん、お母さん、 奥様、ご家族の健康管理に最適、マイページでファミリー登録が出来ます。

#### ★院長よりメッセージ

来院してからお帰りまでの時間が<mark>わずか30分!検査結果は後日スマートフォン、PCで</mark> 確認します。お時間のない方、今まで脳ドックを受けたことのない方などに大変お勧めで す。本人は勿論、家族の健康も脳ドックで守りましょう!予防・早期発見が大切です♪

# 9月1日は防災の日でした!

近年相次ぐ地震や台風、豪雨や津波…。天災はいつどこで起こるかわかりません。 もしもの時の備えは万全でしょうか?今一度確認をしてみませんか? 今回は災害時に備えておきたいアイテムリストを紹介します。あくまでも参考にしていた だき、それぞれのご家庭で必要なものは考えて備えておきましょう。

#### 水

長期保存が可能な水を。2~3日分×家族の人数が目安。

#### 非常食

2~3日分×家族の人数分を目安に。賞味期限をチェック。

最近は長期保存可能な食品も数多くあります。

# ラジオ

正確な情報を得るために持っていると便利です。

#### 懐中電灯

できれば予備の電池も備えておきましょう。

### マッチ、ライター

きちんと火が付くかどうか、定期的に点検を。火気などの保管場所には注意が必要です。

#### 軍手

防寒対策にもなり、ケガの防止にもつながります。

#### 衛生品

感染症対策としてマスクやアルコール除菌などのグッズ、オムツなども必要な家庭は 準備しておきましょう。

# 救急用具

絆創膏や包帯、消毒液、常備薬などはすぐに持ち出せるように工夫しておきましょう。

#### スリッパ

足元の危険に備えて。スニーカータイプがおすすめです。

# 貴重品

現金なども、非常袋に少し用意しておくと便利です。

# ホイッスル

大声を出すより体力の消耗を抑える事ができます。

# 防寒具、雨具

一枚で防寒、雨よけと兼用で使える物が便利です。

その他にも備えておきたいアイテムはたくさんあると思います。理想は半年に一度の 見直しだそうです。保管場所なども家族みんなで共有しておくとよいですね☆☆