



まつくり院長通信

No.406

2022.1.5

【当院では新たに **脊椎専門外来** スタート！】

2022年4月より脊椎専門外来を開始いたしました（第1土曜日と第2土曜日）。

脊椎専門医の先生（真鍋先生・角田先生）にご担当いただいております。

長らく腰痛で苦しんでいる方がおられましたら、まずは診察時にご相談くださいませ。

真鍋先生：東前橋整形外科病院 副院長 脊椎外科センター長 角田先生：脊椎外科

花言葉



キンカン . . . “思い出・感謝”

クジャクヒバ . . . “忍耐”

ネズミモチ . . . “名より実”



松田院長からあなたへ 耳より情報

■ 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。去年は多くの皆様にご来院いただき有難うございました。nagomi会を代表して深く感謝申し上げます。本年も引き続きよろしく願いいたします。

社会はコロナとの共存という流れで、徐々に以前の生活に近づいてきてはいますが、第8波の渦中であり、まだまだ多くの制限を強いられている状況が続いております。当院では引き続き感染対策をしっかり継続しながらも、多くの皆様に寄り添い、温かみのある中でレベルの高い医療を提供していくべく、スタッフ一同全力を尽くしていく所存です。さて、我々nagomi会のビジョンは **1. 医療とスポーツと食を融合させ、健康寿命の延伸に寄与する。2. スポーツなどを通じて地域社会の活性化、社会貢献に寄与する。** の2点を掲げスタッフ一同で取り組んでいます。

■ 予防と検診・ドック

人生100年時代と言われていています。実現するには「健康で長生き」つまり健康寿命を延伸することが大切です。そのためには未病、あるいは疾病でも初期の状態で見出し、適した治療を行う必要があります。そこで、重要なのが予防であり、検診・ドックです。当院では「脳ドック」「膝ドック」「背骨ドック」をはじめ、種々のドック、そして整形検診に力を入れています。今回、個人向けのみならず、企業向け検診を行うことになりました。自分のカラダを知らずして、いいメンテナンスはできません。2023年、健康寿命の延伸のためにも、まずは自分のカラダの状態にしっかり向き合い、適切な治療や改善方法を身につけましょう。皆様の健康のために全力を尽くします！ドック、検診希望がありましたらスタッフまで気軽にお声がけください。

整形外科健診

企業健診にも取り組みます

まつだ整形外科クリニックでは、「健康寿命の延伸」を目的に
整形外科疾患の早期発見・重症化予防のために
「整形外科の健康診断(整形外科健診)」に取り組んでいます

(個人向け・企業向け共通)

整形外科健診：自分のカラダの状態をまず知りましょう
簡単な運動に取り組みましょう



検査



結果報告

結果報告の内容

- ・腰痛、ヒザ痛リスクの可視化 (ABC判定)
- ・姿勢判定
- ・筋力 (腹筋・背筋)
- ・下肢柔軟性
- ・自宅での運動方法の紹介

筋力	姿勢	柔軟性
A	A	POSSIBLE
A	A	POSSIBLE

「忙しくて病院に行く時間がない」「どんな運動をしたら良いかわからない」
「昔より筋力が落ちた気がする」「腰痛・ヒザ痛が不安」
「O脚になって来た気がする」

そんな忙しい社会人もサポート

自分の状態を知らない・運動もわからない
= 知ることは、**大切な第1歩**



個人で受けたい方

	整形外科健診 (個人向け)	NEW 企業健診 (企業向け)		
		来院プラン	訪問プラン	オンラインプラン
会場	当院	当院	御社	オンライン
検査内容	問診 筋力・姿勢検査 超音波検査	オンライン問診 筋力・姿勢検査 超音波検査	オンライン問診 筋力・姿勢検査	オンライン問診
所要時間	40分/名	40分/名	20分/名	回答10-15分
わかること	筋力値 炎症量 運動メニュー ヒザ/腰痛リスク	筋力値 炎症量 運動メニュー ヒザ/腰痛リスク	筋力値 運動メニュー ヒザ/腰痛リスク	推定筋力値 運動メニュー ヒザ/腰痛リスク
結果報告	当日発行	当日発行	当日発行	メール添付

院内モニター提示中、受付にて予約

まつだ整形 企業健診



(近日問い合わせフォーム完成予定)