

## 【当院では新たに **脊椎専門外来** スタート！】

2022年4月より脊椎専門外来を開始いたしました。

脊椎専門医の先生（真鍋先生・角田先生）にご担当いただいております。

長らく腰痛で苦しんでいる方がおられましたら、まずは診察時にご相談くださいませ。

東前橋整形外科病院 副院長：真鍋先生 脊椎外科センター長：角田先生



## 花言葉

東海桜・・・“高尚・心の美”

スイートピー・・・“優しい思い出・門出”

スターチェリー・・・“あなたを熱愛しています”

## 松田院長からあなたへ 耳より情報

### ■第4回 nagomi メディカルカップ（中学生硬式野球大会）を開催しました！

2/3.4と2日にわたり、第4回 nagomi メディカルカップが開催されました！埼玉、群馬、神奈川から全8チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。初日は正智深谷高校と本庄東高校グラウンド、2日目は熊谷さくら運動公園野球場にて行われ、晴天にも恵まれ、無事にけが人もなく終了致しました。優勝は県内でも強豪の地元熊谷リトルシニアが圧倒的な強さで優勝しました！おめでとうございます。

### ■強豪高校からスカウトが来る大会に成長

毎年、選手の発掘、スカウトのために多くの高校からコーチや監督さんが観戦にきます。今年も全国的にも有名な健大高崎高校をはじめ多くの指導者が熱いまなざしを送っていました。将来の甲子園球児、プロ野球選手が輩出されていくと思います。

### ■スポーツを通じての社会貢献

本大会は我々nagomi会の理念の一つである「**スポーツを通じての社会貢献**」の一環として私が代表を務める健康スポーツ研究会主催の大会です。想いに共感いただき、沢山のスポンサーを含め、ご協力いただいた関係者の皆様に代表して御礼申し上げます。今後もスポーツを通じて地域社会に貢献し、地元を盛り上げていきたいと思っております！！



# 带状疱疹

## 带状疱疹とは

- 水痘・带状疱疹ウイルスは初感染時に水痘を引き起こします。
- 水痘の治癒後、水痘・带状疱疹ウイルスは神経節に潜んで免疫が低下すると再活性化し带状疱疹を引き起こします。加齢・ストレス・疲労は、带状疱疹の発症リスクが高くなります。
- 治癒後に長い間痛みが続く带状疱疹後神経痛になる場合があります。加齢とともに带状疱疹後神経痛のリスクが高くなり、注意が必要です。
- 带状疱疹予防ワクチンは、带状疱疹の発症率を低減させ、重症化を予防します。



## 主な症状・経過

- 水痘に罹患後、水痘・带状疱疹ウイルスは終生にわたり、主として脊髄後根神経節（三叉神経節を含む知覚神経節）に潜伏感染し、加齢や免疫能低下などにより再活性化します。
- 再活性化した水痘・带状疱疹ウイルスは神経節支配領域の皮膚上皮細胞に到達し、带状疱疹を発症させます。
- 合併症の带状疱疹後神経痛は、皮疹が消えた後も長期（数ヶ月～）にわたり疼痛が続きます。

## 当院では带状疱疹ワクチン接種を行なっています（予約制）

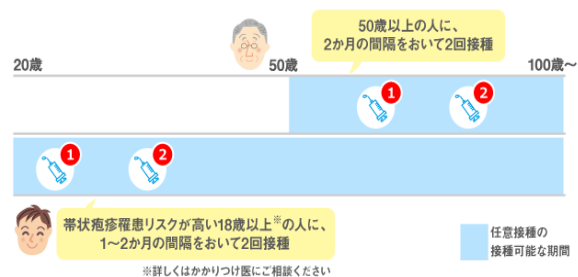
※当院で接種できるワクチンは不活化ワクチン（シングリックス）のみです

带状疱疹予防ワクチンは、带状疱疹の発症率を低減させ、重症化を予防します。接種歴、罹患歴のない成人にはワクチン接種が推奨されています。

ワクチン : 不活化ワクチン(シングリックス)

接種回数 : 筋肉内注射 2回

費用 : 25,000 円/1回



### <熊谷市の助成金>

熊谷市にお住まいの50歳以上の方は助成金を受けることができます。

助成金額(シングリックス) 12,000 円/1回

・接種費用から助成額を差し引いた金額 13,000 円が1回分の窓口負担となります。

◇希望される方は事前に予約が必要です。受付窓口にお申し込みください。

引用:<https://www.wakuchin.net/for-adults/vpd/herpes-zoster.html>