

企業健診

整形外科健診コース ~訪問プラン~

ヒザ痛・腰痛を防ぐための整形外科が取り組む予防健診
スタッフの健康寿命を延伸し、労働生産性の低下を予防

整形外科の健診？

整形外科が関わるヒザ痛や腰痛は、
年齢とともに進行していく特徴をもちます
その重症化予防のため、早期発見・早期治療を
スムーズにするための健診が重要です

訪問プラン？

仕事で多忙なミドル世代を中心に
『自分のカラダの状態を知る機会を作りたい』
そんな思いから訪問による健診プランが
作られました

Service



姿勢



柔軟性



筋力

独自の計測項目

ヒザ痛や腰痛につながる
「姿勢」「柔軟性」「筋力」の
状態計測、現状リスクを把握します



環境を選ばない汎用性

計測ツールの工夫から
特殊な機器を用いないため、
会議室など小スペースでの計測が可能



計測レポートによる報告

結果報告と弱点の改善に必要な
自宅での運動方法の紹介
管理者向け報告レポートでは
スタッフのヒザ痛・腰痛リスクを報告



いつまでもやりたいを支える

整形外科健診では
検査による当事者意識と
運動によるセルフメデュケー
ションを進めることで
健康寿命の延伸に取り組む

企業健診 整形外科健診コース ～訪問プラン～

会場	御社
所要時間	20分/名
費用	4500円/名+出張費

概略

御社スペースを活用したヒザ痛・腰痛予防の健康診断

健診の流れ

前日まで：オンライン問診の回答

当日：計測実施
即日発行 (プリンター環境次第)
結果報告
運動方法指導

後日：健診ご利用者様、傾向報告
(管理運営担当者様向け)

計測項目

腰痛、ヒザ痛に関わるカラダの状態

- ・姿勢判定
- ・骨盤可動性
- ・筋力 (腹筋・背筋・下肢)
- ・下肢柔軟性 (両下肢・殿部)

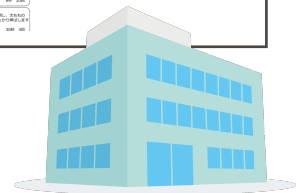
結果

(受診者様向け)

- ・腰痛、ヒザ痛リスクの可視化 (ABC判定)

筋力	判定	目標
腹筋の状態 腰痛を予防する腰・お尻の筋力判定	A 93.0 点	70点以上
背筋の状態 腰痛を予防する背筋の筋力判定	A 95.2 点	70点以上

- ・自宅での運動方法の紹介



導入企業様例

：のらく株式会社様

会場：会議室をお借りして計測を実施
対象者：13名
タイムスケジュール：8:00～12:30



計測



結果報告



運動指導

健診のご利用者様のうち、
4名様は重症化リスクが高い結果となり、
経過に応じて整形外科受診の必要性が
あることを報告させていただきました

参加された皆様が自宅での運動継続による
腰痛発生予防・重症化防止に繋がれば
と思います