

# 企業健診

整形外科健診コース ~オンライン~



## あなたの腰とヒザは大丈夫？

腰痛の発症・重症化リスクやO脚の進行は  
本人の気づかないところで進んでいきます

自分のカラダ、確認してみませんか？

1

シンプル設計

- ・オンライン回答
- ・メールで結果報告  
(PDF形式)

2

腰・ヒザの結果報告

- ・腰、ヒザ能力
- ・介護リスク
- ・推定筋力
- ・未来予測

3

管理者様への報告

- ・腰痛、ヒザ痛報告
- ・労働生産性の数値化

QRコードを読み込み、回答するだけ (所要時間10分)

# 企業健診 整形外科健診コース ～オンラインプラン～

会場	オンライン
所要時間	10-15分
費用	2500円/名

## 概略

### オンライン問診回答を活用したヒザ痛・腰痛リスクチェック

## 健診の流れ

期日：オンライン問診の回答

後日：結果報告 (回答後：1週目安)  
回答者傾向報告  
(管理運営担当者様向け)

回答者PCメールアドレスに  
PDF形式で返却

## 計測項目

腰痛、ヒザ痛に関わるカラダの状態

- ・現状の痛みの有無
- ・生活状況
- ・運動週間
- ・仕事内容



## 結果

(受診者様向け)

- ・腰痛、ヒザの重症化リスク  
『あなたの腰・ヒザは何歳相当?』、健康度を判定
- ・ヒザの筋力推定・運動紹介  
(年代平均比較)
- ・『ヒザ健康寿命 (特許)』のご報告  
介護リスクに基づく、あなたのヒザの健康状態を年齢化
- ・未来予測  
『もし5kg太ったら?』など仮定に基づく推定値を報告



## 結果

(管理者様向け)

- ・スタッフの腰痛、ヒザ痛状況報告
- ・労働生産性の数値化