



# 企業健診

## 整形外科健診コース

～来院プラン～

### ヒザ痛・腰痛を予防する整形外科健診

来院いただくことで詳細な検査が可能なオプションプラン

#### 訪問プラン

- ・「姿勢」「柔軟性」「筋力」を計測
- ・計測レポートでの結果報告
- ・運動方法の紹介

+

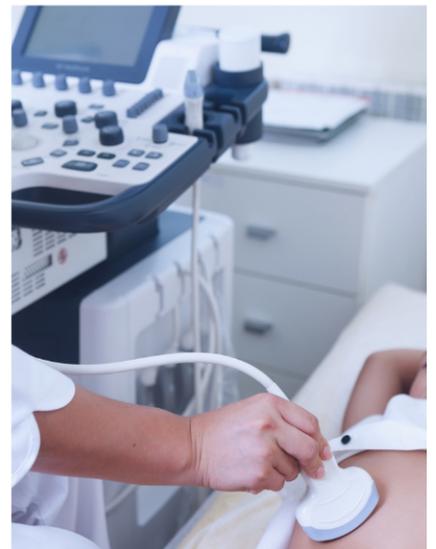
### 超音波検査 追加

- ・関節の腫れやすさ
- ・軟骨への影響
- ・関節のスキマの状態

こんな方におすすめ

- ・運動習慣があり、関節に負担をかけていないか不安な方
- ・時々、腫れることがある方
- ・より詳細な検査を望む方

検査当日は、ヒザ上までまくれるズボンでお越しく下さい



# 企業健診 整形外科健診コース ～来院プラン～

|      |          |
|------|----------|
| 会場   | 当院       |
| 所要時間 | 40分/名    |
| 費用   | 12500円/名 |

## 概略

当院にお越しただいてのヒザ痛・腰痛予防の健康診断

## 健診の流れ

前日まで：オンライン問診の回答

当日：計測実施  
即日発行  
結果報告  
運動方法指導

後日：受診者傾向報告  
(管理運営担当者様向け)

## 計測項目

腰痛、ヒザ痛に関わるカラダの状態

- ・姿勢判定
- ・骨盤可動性
- ・筋力 (腹筋・背筋・下肢)
- ・下肢柔軟性 (両下肢・殿部)
- ・エコー検査

## 結果

(受診者様向け)

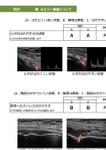
- ・腰痛、ヒザ痛リスクの可視化 (ABC判定)

| 筋力                        | 判定          | 目標    |
|---------------------------|-------------|-------|
| 腹筋の状態<br>腰痛を予防する腰・お尻筋の筋力値 | A<br>93.0 点 | 70点以上 |
| 背筋の状態<br>腰背筋に十分な筋力が必要です   | A<br>95.2 点 | 70点以上 |

- ・自宅での運動方法の紹介



- ・エコー検査結果



## 当院へのアクセス


**またた整形外科クリニック**  
 MATSUDA Orthopedics Clinic  
〒368-0283 埼玉県蕨市野崎番180-1

| 診療時間        | 診療時間 (*水・日・祝祭日は休診) |   |   |   |   |   |   |
|-------------|--------------------|---|---|---|---|---|---|
|             | 月                  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 8:45~12:00  | ○                  | ○ | / | ○ | ○ | ○ | / |
| 14:30~18:30 | ○                  | ○ | / | ○ | ○ | ○ | / |
| 14:00~17:00 | /                  | / | / | / | / | / | / |

当クリニックへのお問い合わせは… **048-567-0753**

