

# まつくり院長通信

下肢のむくみに、マッサージで血行を促進・リンパ液や静脈血の還流を促すメドマー治療が大好評です！足のケアにどうぞ！

## 今週の花・言・葉

✿ オクラレルカ

良い知らせ

✿ パイナップル

あなたは完璧

✿ テマリソウ

無邪気



## 松田院長からあなたへ 耳より情報！！

### ■ユニバーサルデザイン（Universal Design、UD）をご存知ですか？

文化・言語・国籍の違い、老若男女といった差異、障害・能力の如何を問わずに利用することができる施設・製品・情報の設計をユニバーサルデザインといいます。

### ■ユニバーサルデザインの提唱者は？

米ノースカロライナ州立大学デザイン学部・デザイン学研究科のロナルド・メイス氏が1985年に公式に提唱した概念です。「できるだけ多くの人々が利用可能であるようなデザインにすること」が基本コンセプトになっており、デザイン対象を障害者に限定していない点が、一般に言われる「バリアフリー」とは異なります。

### ■ユニバーサルデザインの7原則

1. どんな人でも公平に使えること（公平な利用）
2. 使う上での柔軟性があること（利用における柔軟性）
3. 使い方が簡単で自明であること（単純で直感的な利用）
4. 必要な情報がすぐに分かること（認知できる情報）
5. うっかりミスを許容できること（失敗に対する寛大さ）
6. 身体への過度な負担を必要としないこと（少ない身体的な努力）
7. アクセスや利用のための十分な大きさや空間が確保されていること（接近や利用のためのサイズと空間）

### ■環境省がユニバーサルデザイン化

環境省が兵営平成27年5月20日、全国計35の国民・国立公園について、障害のある人や外国人観光客にも使いやすいユニバーサルデザイン化を進めると発表しました！

### ★院長よりメッセージ

素晴らしいコンセプトです！まつくりでもより快適に過ごしやすい空間づくりを目指します！