

まつくり院長通信

『骨の健診してますか？定期的な骨密度検査は骨粗鬆症の予防になります！』

今週の花・言・葉

🌻 スターチス

途絶えぬ記憶

🌻 クルクマ

あなたに酔いしれる

🌻 ひまわり



私はあなただけを見つめる
松田院長からあなたへ 耳より情報！！

◆変形性膝関節症にヒアルロン酸の関節内注射は実際に効くのか？

—2万人のデータで検証— Arthroscopy : the journal of arthroscopic & related surgery
変形性膝関節症は重症では人工膝関節全置換術が必要になりますが、軽症の段階での治療にもいくつかの選択があります。そのひとつに、**関節軟骨に多く含まれる成分のヒアルロン酸を関節内に注射する方法**があります。アメリカの研究班が、ヒアルロン酸関節内注射の効果を報告したこれまでの文献を検証した結果、偽薬の関節内注射に比べて**痛みと機能を改善する効果が認められた**と報告しました。

■過去の研究を検証

研究班は、文献検索によって、ヒアルロン酸関節内注射（IA-HA）の効果を偽薬の関節内注射などほかの場合と比較した研究を集め、内容を検証しました。

■痛み・機能に改善

見つかった14件の研究で、合計20,049人の対象者についての情報が得られ、そのうちヒアルロン酸注射と偽薬の関節内注射の比較について次の結果が得られました。

■研究班は「ヒアルロン酸注射は良好な安全性プロファイルを持ち、その使用は**早期の変形性膝関節症の患者に対しては検討されるべき**である」と結論しています。

★院長よりメッセージ

この治療は関節内注射によって効果が期待できますが、健康食品として市販されているヒアルロン酸は関係ありません。国立健康・栄養研究所は「**経口摂取によるヒトでの有効性については信頼できるデータは見当たらない**」としています！注射の効果は期待できますが、サプリメントには期待しないで下さいね（^^）

■□■保険証に関するお知らせ■□■

前期高齢受給者証をお持ちの方は、**8月から受給**

者証の期限や負担の変更がありますので、月初めの受診時に受付で確認をさせていただきます。**必ず保険証と一緒に**忘れずにお持ちください。

※保険証と受給者証の両方の確認が出来なかった場合、当日の診療費は全額自己負担(10割負担)となりますのでご注意ください。

※8月中に保険証と受給者証の確認が出来次第差額分を返金いたしますので、保険証・受給者証・領収書をお早めにお持ちください。

■□お願い□■

○院長の都合により、急な診療時間の変更や休診などがありますので、来院時に院内の掲示物を確認してください。

○午前中の診察が大変込み合っております。ご希望の方はお時間に余裕を持ってお越しください。

さい。



☆ 7月の診療予定 ☆						
月	火	水	木	金	土	日
		1 休診	2	3	4	5 休診
6	7 	8 休診	9	10	11	12 休診
13	14	15 休診	16	17 午後診察 17:45	18	19 休診
20 休診	21	22 休診	23	24	25 午後 休診	26 休診
27	28	29 休診	30	31 		

