

# まつくり院長通信

骨密度のチェックが健康寿命を延ばす大切な要因です！骨折の予防とケアには DXA 法による骨密度チェックをしてください。

## 今週の花・言・葉

🌸 かぼちゃ

廣大

🌸 シンホリカルホス

可愛い

🌸 ピンクッション

どこでも成功を

## 松田院長からあなたへ 耳より情報！！

■平成27年秋冬のインフルエンザワクチンについて

3価から4価へ増量！

今シーズンから3価（A型2種類、B型1種類）から、B型株が1種類追加され、4価（A型2種類、B型2種類）になり、抗原が増量されました。

◆増量した理由

インフルエンザウイルスにはA型とB型があり、毎年それぞれの流行の型を予測してワクチンが作られます。昨年までのインフルエンザワクチンは、A型を2種類、B型を1種類含んだものでしたが、本年よりA型を2種類、B型を2種類含んだ、**より予防効果の高いワクチンに変更**になります。毎年3月頃になると現在までのワクチンの3種類に含まれていない「**B型インフルエンザワクチン2類**」が流行し、インフルエンザ予防接種が効かないという意見が多かったためです。

2009年に流行し、当時「**新型インフルエンザ**」と呼ばれたブタインフルエンザ（H1N1）も組み込まれています。インフルエンザワクチンには**1本のワクチンにA型2種類、B型2種類、合計4種類の抗原が含まれます。**

◆予防接種料金の値上げについて

3価から4価に増量したことで、原価がかかり、どこの医療機関も昨年と比較して「**予防接種料金の値上げ**」が行われます。

★院長よりメッセージ

都内では8,000円以上のところも多いようです。多くの方に予防して頂くために、まつくりではできる限り低価でご案内します！予防が大事だよ～♪（^^



## 医事課からあなたへ

あついで熊谷と代名詞のある熊谷の暑さも終わりを迎え、朝に晩とぐっと冷え込みましたね。みなさん、湯上りは身体がぽかぽかと温かいので、薄着で気分がいいなとうたた寝のまま、朝になってしまうことのないように！

風邪を引かないように気をつけてくださいね。

風邪といえば・・・！

毎年恒例ともなるインフルエンザの怖い季節がやってきました！



手洗い・うがい・予防接種！



※あくまでも予防として、完全にインフルエンザにかからないわけではありません。

## \* まつだ整形外科クリニック \*

### インフルエンザ予防接種のお知らせ

- 接種期間は 10 月 20 日～12 月 25 日までとなります。
- 予防接種は当院の受付にて日時を予約で行います。
- 予防接種の時間は診療時間内になります。

(時間の予約で行いますが、診察の混雑状況でお待ちになることが

ありますのでご了承ください)

- 対象：中学生以上
- 料金：一般・子供 1 回目 4,000 円、 2 回目 3,500 円（受験生など希望のみ）
- 65 歳以上 1,000 円（熊谷市の方）
- 詳細に関しては、受付にご確認ください。



### よくある質問

- 注射後、入浴は可能です。ただし、長湯や注射した部位は擦らない様にしましょう
- ワクチンは注射してから 2 週間で効き始め、半年ほど効果があります。
- 熱が 37.5 度以上の場合や、体調が優れない場合は、注射を避けてください。  
体調が良くなってから予約を取り直してくださいね。