

まつくり院長通信

当院改修工事のため騒音など、ご迷惑をおかけしています。

まつくりは、みな様の健康のために進化し続けます！

今週の花・言・葉

✿ スターチェリー

あなたを熱愛しています

✿ タニワタリ（葉）

あなたは私の喜び



松田院長からあなたへ 耳より情報！！

■ 紫外線のウソ・ホント！

Q1. 曇った日は日焼けしない → → → No！

薄い雲の場合は紫外線の80%以上が通過します。

Q2. 水の中では日焼けしにくい → → → No！

水はわずかな紫外線しか防いでくれません。むしろ水の反射で浴びる量は増えることもあります。

■ 紫外線による罪！

- 1) 日焼け
- 2) 光老化（シミ・しわ・皮膚の良性・悪性の腫瘍など）
- 3) 光線過敏症
- 4) 眼の悪影響（角膜炎や白内障など）

*院長よりコメント！

紫外線量が最も多いのが6月から8月までの3ヶ月間です。正しい知識を持ってしっかりと紫外線対策（帽子やサングラス、日焼け止めクリームなど）をして暑い夏・暑い熊谷を乗り切りましょう！♪♪