

まつくり院長通信

当院改修工事のため騒音など、ご迷惑をおかけしています。

まつくりは、みな様の健康のために進化し続けます！

今週の花・言・葉

🌸 シンビジューム (白・黄緑花)

飾らない心

🌸 スプレー菊 (緑花)

清らかな愛

🌸 ドウダンツツジ (枝)

上品

🌸 青ドラセナ(葉)

爽やかな交際



松田院長からあなたへ 耳より情報！！

脳梗塞は遺伝する？！

「家族が脳梗塞になると自分も発症しやすい」とか「脳梗塞は遺伝で家系に起こる」といった話を聞くことがあると思います。では実際はどうなのでしょう？

■脳梗塞は遺伝しない！

脳梗塞という病気自体が直接遺伝するわけではありません！ですから家族が脳梗塞になったからと言って必ずしも発症するわけではありません！

■脳梗塞になった人の家族では発症率が高い！

遺伝はしませんが、**脳梗塞になった人の家族では発症率が高い**のは事実です。どうしてでしょうか？**脳梗塞は高血圧や生活習慣病などが原因で起こります**。血圧の上昇や生活習慣病などの危険因子は食事や生活習慣と深い関係があるため似たような生活をする家族では同じ病気になりやすいのです。

★院長よりメッセージ

脳梗塞は遺伝しませんが、共に暮らす家族は危険因子も共有している可能性が高いので発症率も高くなるのですね！**家族に脳梗塞になった方がいる人は必ず「脳ドック」を受けて下さい！**

身を守るには予防が大切です！気をつけましょう！♪♪