

まつくり院長通信

まつくりは一人一人の出会いを大切にしています
今週は理学療法の特集です！

今週の花・言・葉

🌸 石化ケイトウ (花)

しばまない恋

🌿 セダム (多肉植物)

枯れる事のない愛

🌿 フェニックス (葉)

躍動感



松田院長からあなたへ 耳より情報！！

★暑さいろいろ

ようやく暑さも落ち着き、朝夕は過ごしやすくなってきました。鈴虫の鳴き声も聞かれるようになり、秋の訪れを感じます。さて、ここで問題です（^^

「暑さがようやく落ち着くころ」という意味を持つ言葉はどれでしょう？

ア. 小暑 イ. 処暑 ウ. 残暑

二十四節気とは、一年を春・夏・秋・冬の季節に分け、それぞれをさらに6分割した24の期間に名前をつけたもので、季節の節目を示す言葉として使われています。さて、「小暑」は夏の期間のうちの一つで7月7日ごろ。「処暑」は秋の期間の一つで8月23日ごろの暑さが落ち着く時期。「残暑」は「立秋」を過ぎてもお残る暑さのことをいいます。ちなみに「立秋」は8月8日ごろを指します。ということで正解はイ「処暑」でした。

★院長よりメッセージ♪

暑さの表現もいろいろありますね。では「夏日」「真夏日」「猛暑日」の違いわかりますか？「夏日」は最高気温が25度以上の日、「真夏日」30度以上の日、「猛暑日」35度以上の日のことをいいます。もうしばらく「真夏日」は続きそうです。体調には気をつけましょうね〜♪