

まつくり院長通信

まつくりは一人一人の出会いを大切にしています
今週はリハビリからメッセージ!

今週の花・言・葉

🌸 アマリリス (花)

誇り

🌸 リンドウ (紫花)

正義

🌿 パニカム (葉)

遊び

🌿 ハラン (葉)

強いところ



松田院長からあなたへ 耳より情報!!

■ **糖尿病と骨折の関係** 国立国際医療研究センター・糖尿病研究部長 野田光彦氏
デンマークで00年に骨折した約12万人を解析したところ、糖尿病ですべての骨折リスクが2割、大腿骨近位部骨折（足の付け根）では4割も高まる結果でした。

■ 「骨密度」と「骨質」

骨の強度はカルシウムの量を主に表す「**骨密度**」と骨の構造や代謝の状態を反映する「**骨質**」によって決まる。糖尿病の骨密度は意外にも糖尿病でない人よりも高い。骨折が多いのは骨質の低下が原因で、**高血糖がもたらす結果だ**と考えられている。骨にかかる負荷が強いと骨密度は高まる。糖尿病に多い肥満が、高い骨密度に関係している可能性がある。

■ 骨はさまざまな影響を受ける

骨粗鬆症の日本人患者数は1300万人と推測される。骨はビタミンやミネラルのほか、インスリンやブドウ糖、脂肪細胞や骨からの生理活性物質、女性ホルモンや長官ホルモンの影響を複雑に受ける。そして**糖尿病は骨粗鬆症のリスク**である。

★院長よりメッセージ♪

糖尿病の方は骨密度が高くても骨質が低いので、骨折しやすいのですね！注意しましょう～！！

スタッフからあなたへ リハビリ課一同

皆さん、リハビリ室の隣に建物が出来たのをご存じですか？な・な・なんと…

リハビリ室が広くなります☆

理学療法も広い空間ででき、物理療法もウォーターベッドが増える予定ですので、たくさんの方にご利用して頂けると嬉しいです^^

○脳トレ○

~創造力や集中力を高め、脳の若返りを目指しましょう!! Let's try~

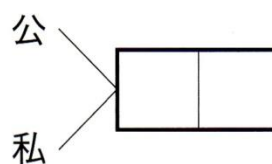
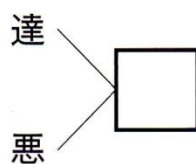
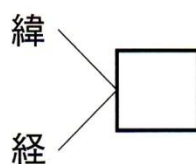
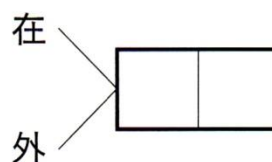
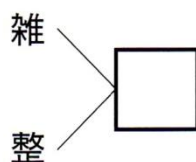
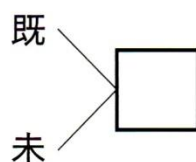
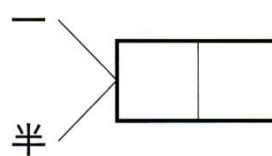
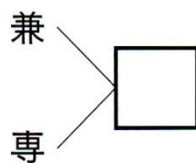
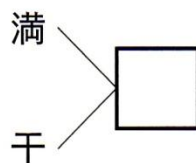


反対語パズル

右記の例を参考にして、反対の言葉ができるように、下のリストの中にある漢字を空欄に当てはめてください。



【問題】



【リスト】

筆	書	度	刊	来	然
前	潮	種	任	人	文

◎答えは次週発表です!! お楽しみに(*^^*)♪◎