

# まつくり院長通信

新リハビリ棟で『お昼の体操教室』を開催中！  
皆様のご参加をお待ちしています！

## 今週の花・言・葉

❁ ニシキギ (枝)

危険な遊び

❁ 姫りんご (実)

誘惑

❁ ネズミモチ (黒実)

名より実

❁ ポンポンキク

私を信じて



## 松田院長からあなたへ 耳より情報！！

◆市民ランナーの第1人者 山西哲郎：立正大学教授と対談♪

ホノルルマラソンを日本に紹介するなど、市民ランナー指導者のトップを走り続けて来た山西哲郎・立正大教授とお会いしてきました！山西先生は1976年に空知管内雨竜町出身のフォーク歌手高石ともやさんとホノルルマラソンを走ってから、日本で創刊されたばかりのランニング雑誌やさまざまなメディアで、すばらしさをPRされいました。今では日本人が毎年3万人も走る大会になりました。私も一度参加しています（^^



また、自然の恵みを体を感じるジョギングを学生たちに勧めながら「日本ランニング学界」を立ち上げ、2005年9月に季刊誌「ランニングの世界」（創文企画）を創刊されました。編集長として全国のランニング愛好者たちと、ランニング文化を高める記事を集めたり、各地で講習会なども行っています。

★院長よりメッセージ

山西先生にはご多忙の中、マラソンについて熱く語っていただきました！また大切な著書までいただき、大変ありがたい時間を過ごすことができました（^^ 熱い情熱・パワーをいただきました！