

まつくり院長通信

1月25日(土曜)14時30分よりまつだ院長先生の
まつくり会(講演会)を開催します。

今週の花・言・葉

✿ 姫水木

思いやり

✿ ポンポン菊

真実

✿ ガーベラ

童心に帰る

✿ カーネーション

純粋な愛情



松田院長からあなたへ 耳より情報!!!

◆大寒：2014年の大寒は1月20日(月)

この日は大寒の始まりの日を表す意味があり、二十四節気の立春までの間1月20日～2月3日までが大寒の時期にあたります。ご存知でしたか？

暦の上では一番寒い時期の事を表している日になるのですが、実際に日本の季節に沿って言うと数日の間ズレがあります。日本で一番寒い時期とされているのは1月26日～2月4日までの間がその時期にあたります。

●最も寒い大寒の日にちなんだイベントが満載

邪念を払ったり、気を引き締める事がこの日の意味としておかれている事から寒稽古がこの時期に行われたり、水行をするなどで邪を払う日としても大事にされているのが大寒の日ですね。

★院長からメッセージ

大寒に食べると縁起が良い食べ物があるそうです。大寒卵(今年は1月20日)に生まれた卵を食べると、風水では非常に縁起が良く、子供が食べると風邪を引きにくくなり、大人が食べると金運がアップするそうです。

食べてない方。まだ間に合うかもしれません～(^^♪