

まつくり院長通信

意外と知られていない骨粗鬆症！

今週は知って得する情報満載でお送りします！

今週の花・言・葉

＊アオモジ (枝)

友人が多い

＊カーネーション

永遠の幸福

＊小菊

高貴

＊レモンリーフ (葉)

無邪気



松田院長からあなたへ 耳より情報！！

◆インフルエンザワクチンは「打つべき！」か？

いよいよインフルエンザが流行ってきました。熊谷にも学級閉鎖となっている学校が出てきます。ある先生は「高崎線にのってウイルスが北上してくる」と半分本気（^^で話していましたが、電車など狭い場所に大勢の人がいれば感染しやすいですね。

さて、こんな本が出版されていますがご存知ですか？

- ・ワクチンは予防効果がないどころか有害！
- ・ワクチンは重症化を防ぐは「嘘！」などなど内容はかなり過激です…

では、本当はどうなのでしょう？

●ワクチンで70%から90%の予防は可能！

確かに100%予防はできません。私の娘も予防接種しましたが罹患しました（涙）しかし、信頼できる研究を総合すると、65歳以下のインフルエンザ発症のうち、ワクチン接種すれば70%から90%ぐらいを予防できるってことになります。70-90%って高くないですか？

●重症化を防ぐことが可能！

老人ホームの入所者を対象とした研究では、ワクチンによる感染予防効果は30%から40%と高くありません。しかし、入院するほどの重症化なら50%から60%を予防して、さらに80%の死亡を予防したという報告があります！

★院長よりメッセージ

個人の価値を追求するのは否定しませんが、それを一般化させるような本には注意が必要です

