

# まつくり院長通信

**25年度の脳ドック助成金は3月末日まで受付中!**

ぜひ、健康のために熊谷市の助成金をご利用ください!

## 今週の花・言・葉

### ✿ 桃

私はあなたのとりこです。

### ✿ アイリス

恋のメッセージ

### ✿ 菜の花

小さな幸せ

### ✿ 宿根スイートピー

ほのかな喜び



## 松田院長からあなたへ 耳より情報!!

### ◆東京マラソン何とか完走! タイム 4:01:48(ネット)

2月23日、東京都庁から東京ビックサイトまでのコースで行われた東京マラソンに参加。苦しいレースになりましたが無事に完走してきました!

#### ●所持品検査に金属探知機・警察官 1.5倍・カメラ新設

昨年4月に米ボストン・マラソンで爆弾テロ事件が発生したのはご存知だと思います。そのため、今年は空港と同様のゲート式金属探知機が置かれ、コースの警備人員は前年より約300人多い5500人。また監視カメラを11か所に新設。警視庁も約1.5倍の警察官4,400人が投入される「厳戒態勢」となりました。

#### ●低体温と脱水の洗礼

タイムはネットで**4時間1分48秒**でした。目標としていたサブ4(4時間切り)には僅かに及びませんでした(涙)35キロ手前から低体温で両手の感覚が薄れ、40キロで両下肢が痙攣、走れなくなってしまいました。それでも必死に脚を動かして何とかゴール。その後は歩けずに車いすで救護班に搬送されるという情けない結果となりました。

#### ★院長よりメッセージ

手の感覚がなくなり、補給食と水分の補給が出来なかったのが敗因です。結果は残念でしたが、全力を尽くした結果なので悔いはありません。また挑戦したいです!

