

# まつくり院長通信

4月・5月の体操教室は肩こりスッキリ体操です！

ご希望の方は受付まで！

## 今週の花・言・葉

✿ ストレチア

全てを手に入れる

✿ カンガルーポー

不思議

✿ オンシジューム

一緒に踊って！



## 松田院長からあなたへ 耳より情報！！

### ◆ラグビーから学ぶチームプレイ

先日の日曜日、埼玉・熊谷ラグビー場で開催されていた、全国高校ラグビー選抜大会の準決勝を観戦してきました。関東勢同士の対戦となった桐蔭学園（神奈川）VS 國學院栃木（栃木）は29-28で桐蔭の勝利。東福岡（福岡）VS 東海大付属仰星（大阪）は12-10で東福岡が勝利しました。2試合とも大接戦で素晴らしい試合となりました。

### ◆スクラム (scrum) の意味

スクラム (scrum) の意味をご存知ですか？ラグビーにおけるスクラムとは、軽い反則などの後にプレーが再開される時、双方の三人以上のプレーヤーが相対して、ボールがその中間に投げ入れられるような体勢で組み合うことを言います。そしてスクラム (scrum) の語源は、「柵を巡らすこと、防御すること」を意味するフランスの古語。私たちの生活では一致団結して何かことを成し遂げようとする姿を「スクラム組む」と言います。

ラグビーは15人で行いますが、どのチームにもポイントゲッターとなるエース級がいます。彼らが華々しく輝いて目立ちますが、これもサポートしている他のメンバー、仲間がいるからですね。トライを挙げるに至るまでの身体を張った捨て身のプレーに感動します。

ラグビー観戦をすると勇気と元気をもらえます（^^

写真は桐蔭が後半にあげた逆転トライ！

### ★院長よりメッセージ

まつくりも、スタッフ一同「スクラムを組んで」患者さんを迎えます！頑張ります♪