

# まつくり院長通信

5月からまつくりは**土曜日の午後も診療**しています！

まつくり Facebook 始めました！

## 今週の**花**・**言**・**葉**

✿ トルコキキョウ

コサージュ

永遠の愛

✿ タニワタリ (葉)

進歩

✿ テマリソウ

長く続く愛情



## 松田院長からあなたへ 耳より情報！！

◆ランニングドクターとしてフルマラソン (42.195 キロ) 参加！

5月25日、富山県黒部市で開催された「第31回カーター記念黒部名水マラソン大会」にNPO法人日本医師ジョギング・マラソンを愛好実践している医師の全国組織で、我々は走りながら医療パトロールをして大会に参加しています。

◆Qちゃんこと高橋尚子さんと野尻あずさ選手

オリンピック金メダリストの高橋尚子さんと、リオデジャネイロのオリンピック代表を目指している野尻あずさ選手がゲストとして参加されていました。高橋さんはQちゃんとして親しまれていますが、とても腰が低く話も上手



で素敵な方でした。また富山出身の野尻選手は今年の横浜国際女子マラソンで**2位**に入った実績を持っており、リオでのオリンピック代表を目指してトレーニングを積まれている選手です。立場こそ違いますが、ランナーのために尽力している姿勢にとっても共感しました！

★院長よりメッセージ

野尻選手はオリンピック代表だけでなく、**金メダルを目指す!**と力強く宣言していました！

前向きにひたむきに頑張っている方は素敵です。輝いていますね！応援していきたいです！