

# まつくり院長通信

まつくりは**土曜日の午後も診療**しています！

まつくり Facebook 始めました！

## 今週の花・言・葉

✿ トルコキキョウ

優美

✿ カーネーション

感動

✿ ぽんぽん菊

君を愛す

✿ 秋色アジサイ

移り気

✿ モンステラ (葉)

壮大な計画



## 松田院長からあなたへ 耳より情報！！

### ◆むずむず脚症候群って知っていますか？

「むずむず脚（あし）症候群」とはレストレスレッグス症候群とか下肢静止不能症候群とも言われています。

### ◆こんな症状があったら「むずむず脚症候群」かもしれません！

夜になると、あるいはじっとしていると・脚を動かしたい・ほてる・脚がむずむずする・ズキズキする・かゆい・痛い・脚を動かすと和らぐ。ポイントは足の表面でなく、奥の方に「**気持ちの悪い感覚がある**」ということです。この気持ちの悪い感覚は、人によってその表現がさまざまです。うずく・水が流れるような・電気が走るような・焼けつくような・むずがゆいなどなど。

### ◆中高年・女性に多い

**40歳代以上の中高年や女性に多い**と言われています。日本人の2～5%、つまり20～50人に1人程度がこの症候群と言われています。意外と多いと思いませんか？

### ◆心疾患や高血圧に注意！

交感神経の活動が亢進して、血圧が高くなったり、脈拍が増えることによって、**狭心症や心筋梗塞などの心血管疾患の発症リスクが高まる**ので注意が必要です！

### ★院長よりメッセージ

いろんな医療機関でわからず、当院で診断がついて治療中の方も数名おられます。表現が難しいで、整形外科では診断が付きにくいかもしれません。遠慮せずに、症状をお話し下さいね (^\_^)