

まつくり院長通信

姿勢 歩き方の重心を測定する医療機器が新設です!
重心動揺計でご自身のバランスを測定してください。

今週の花・言・葉

✿ オーニソガラム

純粹

✿ シンビジューム

高貴な美人

✿ アンスリューム

熱心

✿ リンドウ

正義



松田院長からあなたへ 耳より情報！！

◆首の整体、脳卒中の危険あり 【米国心臓協会】

米国心臓協会（AHA）は8月7日、頸部の整体は頸動脈解離（けいどうみやくかいり）と関連性があり、脳卒中につながる恐れがあるとの新たな声明を出しました。頸動脈解離は頸動脈壁の層の小さな裂傷ですが、頸部の外傷によってできた血栓が脳血管を塞いでしまうと、虚血性脳卒中を招くこともあります。これは若年および中年成人脳卒中の重要な原因です。

■頸部整復療法の技術は様々ですが、用いる手技の中には首を伸ばしたり回すものもあり、時に強く押したりもするようです。実はこれが危険なのです。頸動脈解離の大半は何らかの外傷や伸展、機械的負荷が関与しており、首を過度に伸ばしたり、回すなどの突然の動きが頸動脈解離に繋がります。その他、むち打ち症、激しい咳や嘔吐などでもつながり得るので注意が必要です。

■神経症状があれば緊急に医療機関を受診！

米国心臓協会は整体や外傷を受けた後、首の後ろや頭部の痛み、めまい、複視、歩行時の不安定さ、不明瞭発語、悪心や嘔吐、ぎこちない眼球運動といった神経症状があれば、緊急に医療機関を受診するよう、注意を促しています。

★院長よりメッセージ

頸動脈解離は脳卒中に繋がります。頸部の整体には十分気を付けましょう～！