

まつくり院長通信

骨の形成を促進する先進医療（**アクセラス**）を導入！
骨折直後からの治療促進が期待できます。

今週の花・言・葉

✿秋色アジサイ

辛抱強さ

✿鷹の爪

旧友

✿ニシキギ

危険な遊び

✿クジャクヒバ

忍耐



松田院長からあなたへ 耳より情報！！

◆世界 1 位の長寿国日本！

昨年の平均寿命が発表されました。男性は 80.21 歳で世界第 4 位（前年より +0.27 歳）、そして女性は 86.61 歳で世界第 1 位（前年より +0.20 歳）です。男女平均でも 84.0 歳で世界 1 位。つまり日本は世界で一番の長寿国です。凄いですね！

■健康寿命とは？

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活に影響がない年齢をいいます。つまり、誰かの世話になることなく、**日常生活が自立できている年齢**です。男性が 71.2 歳、女性が 74.2 歳です。

■平均寿命と健康寿命との差

平均寿命と健康寿命の差はどれ程でしょうか。男性が 9.0 歳、女性が 12.4 歳になります。平均して 10 年ほどの差があるのです。つまり**約 10 年間は、介護などが必要になり、自立できない人生を送る**。つまり「**不健康な状態**」で過すことを意味しています。この格差が広がれば、高齢者の生活の質は下がり、医療費や介護費も増えるのです。

★院長よりメッセージ

平均寿命と健康寿命との差は広がる傾向にあります。予防医学の啓蒙が大切です。**生涯現役、人生最期まで力強く生き切りたい**ものです！（^）

成人用肺炎球菌ワクチンの定期接種についてのお知らせ

任意接種だった肺炎球菌が、10月より定期接種になりました。

今まで接種した事がない方を対象に、平成30年度までの間に1人1回定期接種の機会があります。

対象となる年度においてのみ、助成が受けられます。

対象期間 平成26年10月1日～平成27年3月31日



対象者 定期接種の対象者は、以下の2つに該当する方です



① 平成26年度に以下の年齢になる方

65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上

② 今まで肺炎球菌ワクチンを接種した事がない方

*60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方も対象。

予約方法 受付にて予約を行っておりますので、お気軽にお声かけください

*ワクチンが届くのに1週間ほどかかりますので、受付時より1週間後以降の予約となります。

*日にちは予約ですが、診療時間内での受付になりますので接種は受付順となります。接種までに時間がかかる場合があるので、時間に余裕を持ってお越しいただくようお願いいたします。

接種当日の受付方法 予約日の診療時間内に受付までお越しください。

*当日接種される方の診察券（お持ちの方）・保険証・問診票(熱も測ってもれなく記入)・市より送られてきた証明書（水色）を必ずお持ちください。

*接種当日肺炎球菌の代金として2000円かかりますので、ご用意をお願いいたします。

10月の診療カレンダー



* (休) 診日 * 水曜・日曜・祝日

月	火	水	木	金	土	日
		1 (休)	2	3	4	5 (休)
6	7	8 (休)	9	10	11	12 (休)
13 (休)	14	15 (休)	16	17	18	19 (休)
20	21	22 (休)	23	24	25	26 (休)
27	28	29 (休)	30	31		

*診療時間の変更等は院内掲示にてお知らせいたしますので、ご確認をお願いいたします。