

まつくり院長通信

ビッグニュース！！ 毎日新聞の病院最前線 **2015** に
松田院長先生のインタビューが掲載されました！
詳しくは掲載冊子にて

今週の花・言・葉

＊ピンクッション

ふりそそぐ愛

✿グズマニアサニー

いつまでも健康で幸せ

✿フェイジョア

甘美な思いで



松田院長からあなたへ 耳より情報！！

■1万時間の法則！ マルコム・グラッドウェル

1万時間の法則をご存じでしょうか？ マルコム・グラッドウェルによると、人が何かを本当に身につけるには累積1万時間が必要なのだといいます。かなり有名な法則になっているので、聞いたことがある人も多いかもしれませんが、**スポーツでも音楽でも何でも、何かに習熟して一流になるのに、人は1万時間の練習（積み上げ）が必要**なのだということです。

■「天才! 成功する人々の法則」

「天才! 成功する人々の法則」という書籍があります。マルコム・グラッドウェル氏による1冊です。日本でも発売されています。この本は、スポーツ選手やビジネスマンなど「天才」「一流」と呼ばれる人たちがその地位にのぼりつめた背景を分析している内容です。**桁はずれた天才**というのは、生来の要因や努力だけでは完成せず、それに加えて時代などの外部要因の影響を受けているものだと言っています。

■説得力のある1万時間の法則

確かに桁外れた天才はいると思います。それでも、この1万時間の法則は妙に説得力があり、納得できると思いませんか。ちなみに1万時間を達成するのにかかる年月は平日4時間で約9年7か月、8時間で4年9か月。週末8時間で約12年かかります。毎日4時間でも約6年10か月かかります。とても片手間では達成できないのがわかると思います。

☆院長よりメッセージ

人が何かに習熟してスペシャリストになるには、1万時間は真剣に取り組む必要があります。胸に響きますね～（^^

医事課からあなたへ



当院でも インフルエンザの予防接種が始まっています！



接種期間

10月20日(月)～12月26日(金)

予約制なのでご希望の日にかや時間がある場合、お早めにご予約を！



金額

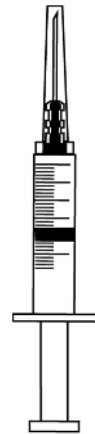
熊谷市在住で65歳以上の方→1,000円

それ以外の一般の方(中学生以上)→3,000円



予約方法

受付にて予約を行っております。



手洗い
うがい
予防接種！

- ・予約時に予約票と問診票をお渡ししますので、当日忘れずにお持ちください
- ・接種当日、都合や具合が悪くなってしまった場合、お電話でも日にちの変更ができますのでご連絡をお願いいたします。



予防接種に関して何かご不明な点がございましたら、お気軽にお声かけください



11月 診療カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
休診	休診		休診			
9	10	11	12	13	14	15
休診	午後診察 6:00まで		休診			午後 休診
16	17	18	19	20	21	22
休診			休診			
23	24	25	26	27	28	29
休診	休診		休診			
30						
休診						

***15日(土) 診察受付 11:00 まで。**

リハビリや理学療法、注射は受付 12:00 まで

午後は休診となります。

お知らせ

