

まっくり院長通信

熊谷市の一年に一度の、3万円脳ドック助成金の切り替え日は3月31日です。
昨年度の助成金をご利用されていない方はお早めに！

今週の花・言・葉

✿ ストレチア

輝かしい未来

✿ リューカデンドロン

閉じた心を開く

✿ アサヒハラン

きらめき

✿ ひまわり

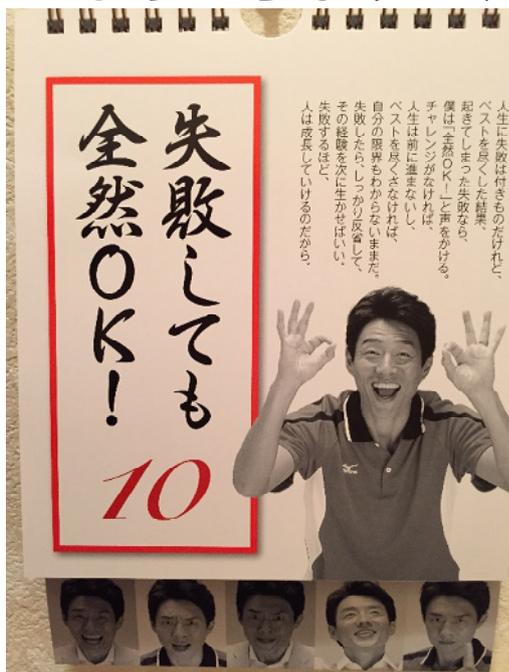
私の目はあなただけを見つめる

松田院長からあなたへ 耳より情報！！

◆ 応援メッセージでパワー全開！！

元プロテニスプレーヤーである松岡修造氏の(日めくり)まいにち、修造! カレンダーをご存知でしょうか。今や「日本の応援団長」である松岡修造氏の「修造語録」に、書下ろしの新作をプラスした日めくりカレンダーです。

31の熱い言葉と4つのスペシャルメッセージ、さらに本作のために撮り下ろした、著者ならではのユニークな写真を通じて、すべての日本人の毎日に元気と笑顔をお届けしています！ちなみに本日10日のメッセージはこちら！



「今日から君は噴水だ!」「自分を持ちたいなら、サバになれ!」など、メッセージはユニークかつシンプルですが、グッと心にくるものがあります。毎朝、出掛ける前に眺めると、修造氏の元気な表情とメッセージで、その日を明るく前向きにしてくれます。帰宅後に眺めれば、1日の疲れを吹き飛ばし、明日も元気に頑張ろう!という大きな活力をもらえます。日々頑張る人はもちろん、心が折れそうになっている人、次の一歩を踏み出す勇気がほしい人には最高です。松岡修造がありったけの本気の言葉で応援します。何かに頑張っている人へのプレゼントにも最適です!

★院長よりメッセージ!

実は私も購入しました!自宅の1階と2階のトイレに飾ってあります!(^^)

医事課よりお知らせー

😊 体操教室のご案内 😊

2・3月の体操は 指ヨガ です

指ヨガとは？

手のひらには、全身にあたる部位がそれぞれ存在します。簡単に言えば
ツボみたいなものです。

「〇〇が痛い」「疲れがとれない」「最近イライラする」・・・などの体の
不具合は、全身の血流障害によりコリが生じているからです。

手のひらの体に一致する部位にも同じようにコリが生じます。そこで、
手のひらのコリをほぐして全身の血流を改善し、体の不具合を解消してしまおうというものです。

ぜひ、指ヨガ教室に参加して、自分だけでなく親御さんやお子さんと指
ヨガをしあってみましょう！

開催日 毎週 月・火・木

時間 13:45～14:00

参加方法 受付に「体操教室参加します」とお伝えください。

休診のご案内

2月21日(土)

午後のみ休診となります。

午前中は通常通り 12時まで診察を行っております。