

# まっくり院長通信

熊谷市の一年に一度の、3万円脳ドック助成金の切り替え日は**3月31日**です。  
昨年度の助成金をご利用されていない方はお早めに！

## 今週の花・言・葉

### ✿ ストレチア

輝かしい未来

### ✿ リューカデンドロン

閉じた心を開く

### ✿ アサヒハラン

きらめき

### ✿ ひまわり

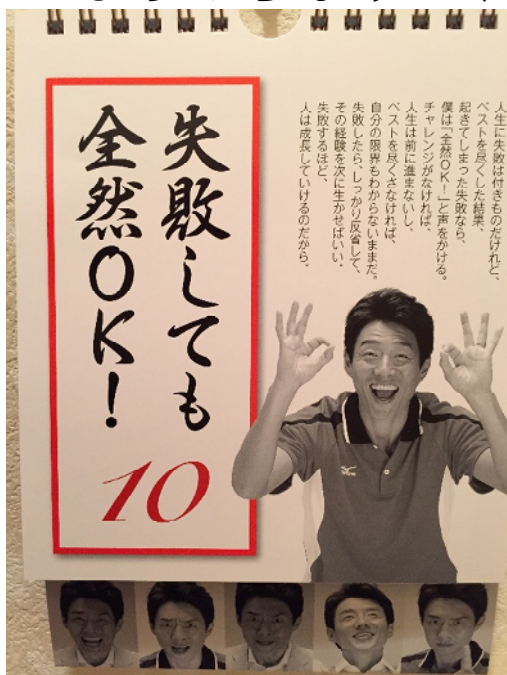
私の目はあなただけを見つめる

## 松田院長からあなたへ 耳より情報！！

### ◆ 応援メッセージでパワー全開！！

元プロテニスプレーヤーである**松岡修造**氏の(日めくり)まいにち、修造! カレンダーをご存知でしょうか。今や「日本の応援団長」である松岡修造氏の「修造語録」に、書下ろしの新作をプラスした日めくりカレンダーです。

31の熱い言葉と4つのスペシャルメッセージ、さらに本作のために撮り下ろした、著者ならではのユニークな写真を通じて、すべての日本人の毎日に元気と笑顔をお届けしています！ちなみに本日10日のメッセージはこちら！



「今日から君は噴水だ!」「自分を持ちたいなら、サバになれ!」など、メッセージはユニークかつシンプルですが、グッと心にくるものがあります。毎朝、出掛ける前に眺めると、修造氏の元気な表情とメッセージで、その日を明るく前向きにしてくれます。帰宅後に眺めれば、1日の疲れを吹き飛ばし、明日も元気に頑張ろう!という大きな活力をもらえます。日々頑張る人はもちろん、心が折れそうになっている人、次の一歩を踏み出す勇気がほしい人には最高です。松岡修造がありったけの本気の言葉で応援します。何かに頑張っている人へのプレゼントにも最適です!

### ★院長よりメッセージ!

実は私も購入しました!自宅の1階と2階のトイレに飾ってあります!(^^)

医事課よりお知らせー

## 😊 体操教室のご案内 😊

2・3月の体操は 指ヨガ です

### 指ヨガとは？

手のひらには、全身にあたる部位がそれぞれ存在します。簡単に言えば  
ツボみたいなものです。

「〇〇が痛い」「疲れがとれない」「最近イライラする」・・・などの体の不具合は、全身の血流障害によりコリが生じているからです。

手のひらの体に一致する部位にも同じようにコリが生じます。そこで、  
手のひらのコリをほぐして全身の血流を改善し、体の不具合を解消してしまおうというものです。

ぜひ、指ヨガ教室に参加して、自分だけでなく親御さんやお子さんと指ヨガをしあってみましょう！

**開催日** 毎週 月・火・木

**時間** 13:45～14:00

**参加方法** 受付に「体操教室参加します」とお伝えください。

## 休診のご案内

2月21日(土)

午後のみ休診となります。

午前中は通常通り 12時まで診察を行っております。